


«Согласовано»
Директор департамента науки и
человеческих ресурсов Министерства
здравоохранения Республики Казахстан
 Каптагаева А. К.
« 30 » 03 2018 год

«Утверждаю»
Ректор - Председатель
Правления АО «Казахского медицинского
университета непрерывного образования»
 Исмаилов Ж. К.
« 28 » 2018 год



Рабочая учебная программа

По специальности: Медицинская реабилитология (взрослая, детская)
Наименование цикла: **Медицинская реабилитология (взрослая, детская)**
Вид обучения: переподготовка
Общее количество часов: 864/16 часов/недель
Лекции: 99 час
Семинарские занятия: 116 час
Практические занятия: 361 час
Самостоятельная работа слушателей: 288 час

Место проведения: АО «КазМУНО»

Алматы 2018 год

стр. 1 из 28

стр.1 из 34

Пояснительная записка

Медицинская реабилитология включает мероприятия, направленные на восстановление здоровья заболевшего или травмированного, предупреждение хронизации процесса: способствующие раннему, эффективному возвращению больных к обычным условиям жизни к работе, учебе.

Цель: совершенствование знаний, умений и практических навыков, оказание помощи на всех этапах реабилитации быстрого и полного восстановления здоровья, повышения работоспособности и профилактики заболеваний.

Задачи:

- освоить современные подходы к реабилитации патологических состояний после перенесенных травм и заболеваний;
- обучить основам организации проведения медицинской реабилитации (физиотерапии, лечебной физкультуры) на стационарном, поликлиническом и санаторном этапах.

Слушатель должен:

знать

- механизм действия физических факторов, влияние физических факторов на основные патологические процессы и функции разных органов и систем организма;
- принципы совместимости и последовательности назначения физических факторов и процедур;
- аппаратуру, применяемую в физиотерапии, ее технические возможности, технику проведения процедур и технику безопасности при работе с физиотерапевтической аппаратурой;
- принципы возникновения патологических процессов, механизмы их развития и клинические проявления;
- принципы оценки показателей общих и функциональных методов обследования больных, направляемых на физиотерапию;
- основные клинические симптомы и синдромы заболеваний, при которых используют методы физиотерапии;
- принципы использования физических факторов для профилактики заболеваний и реабилитации больных, в т.ч. диспансерных групп;
- показания и противопоказания к применению физических факторов;
- правила оформления рецептов назначения физиопроцедур;
- основы санаторно-курортного лечения и отбора;
- общие вопросы медицинской реабилитации: организация восстановительного лечения, методологию и принципы реабилитационного обследования и лечения, средства реабилитации пациентов при травмах и заболеваниях нервной системы;
- вопросы восстановительного лечения при различных заболеваниях, принципы и методы медицинской реабилитации при отдельных заболеваниях и травмах нервной системы, в особенности у детей;
- формы и методы санитарного просвещения;
- основы законодательства о здравоохранении и директивные документы, определяющие деятельность органов и учреждений здравоохранения;
- общие вопросы организации реабилитационной службы в стране;

уметь:

- определить целесообразные методы воздействия физическими факторами при тех или иных заболеваниях, выбрать оптимальный для больного физиотерапевтический комплекс;
- дать оценку течения заболевания и эффективности влияния физических факторов, оценить возможные осложнения заболевания и осложнения, связанные с воздействием физических факторов;
- оформить необходимую медицинскую документацию, предусмотренную законодательством по здравоохранению в данной специальности;

- самостоятельно проводить некоторые физиотерапевтические процедуры (лекарственный электрофорез, дидинамотерапию, УВЧ-терапию, светотепловое облучение, определение биодозы и др.);

- осуществлять медицинский отбор кандидатов на санаторно-курортное лечение и оформлять необходимые медицинские документы.

Быть ознакомленными с основными и наиболее перспективными направлениями развития медицинской реабилитации: с различными методами и методиками реабилитации пациентов различного профиля, с современным оборудованием, которой оснащены лечебные учреждения РК и с основными принципами организации и содержанием этапов медицинской реабилитации больных, характеристикой основных курортных районов Казахстана.

3. Учебно-тематический план по циклу: Медицинская реабилитология (взрослая, детская)

№ пп	Наименование разделов дисциплины	Всего часов	Лекции	Практика	Семинары	Ауд. часов	СРС
	Базовые дисциплины	54	7	9	20	36	18
01	Вопросы формирования здорового образа жизни	9	2	2	2	6	3
02	Правовое регулирование в сфере здравоохранения. Медицинское право	9	3	3	-	6	3
03	Медицинская этика и коммуникативные навыки	27	-	-	18	18	9
04	Общественное здравоохранение (включая вопросы медицины катастроф)	9	2	4	-	6	3
	Профилирующие дисциплины	810	92	352	96	540	270
	Обязательный компонент	432	50	184	54	288	144
01	Физиотерапия и массаж	108	12	48	12	72	36
02	Лечебная физкультура	108	12	48	12	72	36
03	Курортология	99	11	44	11	66	33
04	Реабилитология	54	6	24	6	36	18
05	Вопросы доказательной медицины	18	2	8	2	12	6
06	Вопросы реабилитации в ревматологии	18	2	8	2	12	6
07	Алгоритмы оказания неотложной медицинской помощи	18	4	8	-	12	6
08	Инфекционный контроль. ВИЧ-инфекция	9	1	4	1		3
	Компонент по выбору	378	42	168	42	252	126
1	Вспомогательные высокотехнологичные средства в медицинской реабилитологии	54	6	24	6	36	18
2	Медицинская реабилитация в травматологии и ортопедии	54	6	24	6	36	18
3	Медицинская реабилитация в кардиологии в том числе детского возраста	54	6	24	6	36	18
4	Медицинская реабилитация в неврологии, в том числе детского возраста	108	12	48	12	72	36
5	Медицинская реабилитология, в том числе детского возраста по разделам: физиотерапия, лечебная физкультура, массаж	108	12	48	12	72	36
	Итоговый контроль	6 (из ПДВ)					
	Всего	864	99	361	116	576	288

4. Тематический план лекций

№	Тема лекции и ее краткое содержание	Объем в часах
	Базовые дисциплины	7
1	Вопросы формирования здорового образа жизни. Определение понятия «Образ жизни» Категории образа жизни характеристика образа жизни. результаты 1 и 2 –го национального исследования образа жизни населения. Сравнительная характеристика здоровья населения. Динамика показателей наиболее приоритетных групп заболеваний. Индексы здоровья	2
2	Правовое регулирование в сфере здравоохранения. Медицинское право Законы и подзаконные акты в сфере здравоохранения. Международно-правовые акты в сфере охраны здоровья. Медицинское право Кодекс РК «О здоровье народа и системе здравоохранения», Обзор основных нормативных документов	3
4	Общественное здравоохранение (включая вопросы медицины катастроф) Государственные программы развития здравоохранения «Денсаулык 2016-2020 гг». цели, задачи	2
	Обязательный компонент	
01	Физиотерапия и массаж	12
1	Лечение электрическими и электромагнитными полями: УВЧ-терапия Физическая характеристика тока, механизм действия, аппаратура, показания и противопоказания	1
2	Лечение электрическими и электромагнитными полями: СМВ, ДМВ -терапия Физическая характеристика тока, механизм действия, аппаратура, показания и противопоказания	1
3	Светотерапия: видимое и инфракрасное излучение Физическая характеристика света, механизм действия, аппаратура, показания и противопоказания.	1
4	Светотерапия: ультрафиолетовое излучение, лазерное излучение Физическая характеристика света, механизм действия, аппаратура, показания и противопоказания.	1
5	Лечение факторами механической природы: ультразвуковая терапия, ультрафонофорез и ударно-волновая терапия Физическая характеристика ультразвука, УВТ, механизм действия, аппаратура, показания и противопоказания. Ультрафонофорез.	1
6	Аэрозольтерапия: ингаляционная терапия, спелеотерапия, галотерапия Физическая характеристика метода, механизм действия, структура и физико-химические свойства аэрозолей, аппаратура, показания и противопоказания. Аэроионотерапия. Озонотерапия Физическая характеристика метода, механизм действия, происхождение, состав и свойства, классификация, показания и противопоказания.	1
7	Понятие о массаже, системы, формы, методы, виды массажа Понятие о массаже. Содержание курса. Классификация массажа: системы, виды, формы, методы.	1
8	Приемы классического массажа: техника и методика применения поглаживания и растирания Поглаживание и растирание, понятие о приеме. Физиологическое действие поглаживания на организм. Методические указания по технике и методике выполнения поглаживания.	1
9	Приемы классического массажа: техника и методика применения разминания,	1

	выжимания, ударных приемов и вибрации Разминание и выжимание, понятие о приеме. Физиологическое действие растирания на организм. Вибрация. Методические указания по технике и методике выполнения прерывистой и непрерывистой вибрации. Ударные приемы. Методика и техника выполнения ударных приемов.	
10	Приемы классического массажа: техника и методика применения активных и пассивных движений. Понятие об активных и пассивных движениях. Движения с сопротивлением. Механизмы физиологического действия движений на организм.	1
11	Техника и методика общего и частного массажа Общий массаж. Методика проведения, последовательность выполнения приемов. Частный массаж. Последовательность массажных приемов. Продолжительность сеанса частного массажа. Методические указания и техника выполнения массажа спины. Массаж рук и ног. Последовательность выполнения приемов. Массаж грудной клетки и межреберных мышц. Методика и техника выполнения у женщин и мужчин. Массаж живота. Методические указания, последовательность выполнения массажных приемов.	2
02	Лечебная физкультура	12
1	Понятие о ЛФК и реабилитации. Предмет и задачи курса. Клинико - физиологическое обоснование и механизмы лечебного действия физических упражнений. Показания и противопоказания к применению ЛФК	1
2	Нормативно-правовое регулирование в области ЛФК. Регламентация работы врача по ЛФК в РК	1
3	Врачебный контроль за деятельностью инструкторов-методистов по лечебной физкультуре.	1
4	Средства лечебной физической культуры. Основные и дополнительные средства ЛФК. Классификация и характеристика физических упражнений	1
5	Методика применения физических упражнений в ЛФК. Общие требования к методике применения физических упражнений в ЛФК	1
6	Основные дидактические принципы, лежащие в основе обучения ФУ и реализации лечебных задач. Методические приемы дозирования ФУ в ЛФК.	1
7	Формы ЛФК и периоды лечебного применения физических упражнений. Методика ЛФК в щадящем периоде.	1
8	Характеристика и продолжительность щадящего периода ЛФК. Задачи ЛФК в щадящем периоде.	1
9	Методика ЛФК в функциональном периоде. Методика ЛФК в тренировочном периоде	1
10	Тренировочный период ЛФК, характеристика, продолжительность задачи. Двигательный режим больного на III этапе курса ЛФК.	1
11	Двигательные режимы на этапах медицинской реабилитации.	1
12	Организация ЛФК в лечебно-профилактических учреждениях.	1
03	Курортология	11
1	Организация курортного дела в Казахстане История развития и организация курортного дела в Казахстане. Классификация курортов. Общие принципы санаторно-курортного отбора и лечения. Бальнеотехника и гидрогеологическая служба курортов	1
2	Медицинская климатология и климатотерапия Характеристика основных метеорологических элементов (температура, влажность воздуха, направление и скорость ветра, облачность, осадки, барометрическое давление, солнечная радиация и др.), их медицинское значение. Климат и погода: факторы образования климата, классификация, медицинская оценка, климатические курорты, методы изучения климата и погоды. Механизм действия климатических	1

	факторов на здоровый и больной организм. Дозиметрия климатических воздействий	
3	Теплолечение, криотерапия Физическая характеристика метода, механизм действия, структура и физико-химические свойства, аппаратура, показания и противопоказания.	1
4	Грязелечение Физическая характеристика метода, механизм действия, происхождение, состав и свойства, классификация, показания и противопоказания.	1
5	Гидротерапия Физическая характеристика метода, механизм действия, аппараты и оборудование, показания и противопоказания.	1
6	Бальнеотерапия Физическая характеристика метода, механизм действия, аппараты и оборудование, показания и противопоказания.	1
7	Курортное лечение при заболеваниях органов дыхания Бронхит и бронхиальная астма, бронхоэктазии, пневмосклероз, пневмония. Основные клинические симптомы и синдромы. Лечение физическими факторами и физическая реабилитация, в т.ч у детей. Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению.	1
8	Курортное лечение при заболеваниях сердечно-сосудистой системы Артериальная гипертония и гипотония, ишемическая болезнь сердца, нейроциркуляторная дистония, заболевания периферических сосудов, ревматизм. Основные клинические симптомы и синдромы. Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению.	1
9	Курортное лечение при заболеваниях органов пищеварения Функциональные нарушения ЖКТ, гастриты, язвенная болезнь, заболевания печени и желчных путей, колит, панкреатит. Основные клинические симптомы и синдромы. Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению.	1
10	Курортное лечение при заболеваниях и травмах нервной системы Травмы и заболевания центральной и периферической нервной системы. Инсульты. Основные клинические симптомы и синдромы. Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению.	1
11	Курортное лечение при заболеваниях суставов, позвоночника и соединительной ткани. Артриты и артралгии, остеохондроз, болезни соединительной ткани. Основные клинические симптомы и синдромы. Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению.	1
04	Реабилитология	6
1	Реабилитационное обследование Измерение тонуса мышц, степени функциональных нарушений суставов, ограничение подвижности. Тонусометрия, гониометрия, курвиметрия.	1
2	Реабилитационное обследование Шкалы. Постановка функционального диагноза Шкалы инсульта, качества жизни и функционального нарушения. Функциональный диагноз для проведения комплексной программы реабилитации	1
3	Принципы восстановительного лечения при основных патологических состояниях Понятие посиндромальной реабилитации по стадиям заболевания. Физиотерапия и лечебная физкультура в острый, подострый периоды и в стадии ремиссии	1
4	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания Бронхит и бронхиальная астма, бронхоэктазии, пневмосклероз, пневмония. Основные основные клинические симптомы и синдромы. Лечение физическими факторами и физическая реабилитация, в т.ч у детей. Санаторно-курортное лечение.	1

5	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов мочевыделительной системы Цистит, простатит, уретрит, аденома предстательной железы, послеоперационные осложнения и состояния. Основные клинические симптомы и синдромы. Лечение физическими факторами и физическая реабилитация, в т. ч у детей. Санаторно-курортное лечение	1
6	Медицинская реабилитация при онкологических заболеваниях Принципы лечения физическими факторами при отдельных онко патологиях, в т. ч у детей.	1
Всего		37
Компонент по выбору		42
1	Вспомогательные высокотехнологичные средства в медицинской реабилитологии	6
1.1	Современные методы нейрореабилитации Обзор средств и методов используемых в нейрореабилитации	1
1.2	Реабилитация в кардионеврологии – (оптимальные протоколы ведения постинсультных больных) Оценка вегетативной дезрегуляции, принцип мультидисциплинарной реабилитационной бригады в ранней реабилитации при ОНМК	1
1.3	Аппараты БОС (биологической обратной связи) - технология в реабилитации пациентов после инсульта БОС технологии в нейрореабилитации, виды аппаратов БОС, принцип действия	1
1.4	Роботизированное восстановление функции ходьбы у больных с церебральным инсультом Оценка нарушения локомоции, «рисунок» ходьбы, использование средств реабилитация для восстановления ходьбы	1
1.5	Балансотерапия в реабилитации больных неврологического профиля Аппарат балансотерапии, принцип действия	1
1.6	Нейромышечная активация при патологиях нервной системы и опорно-двигательного аппарата Обзор технических средств и авторских методик нейромышечной активации в реабилитации неврологических больных, в том числе детского возраста	1
2	Медицинская реабилитация в травматологии и ортопедии	6
2.1	Общие принципы медицинской реабилитации при травмах опорно-двигательного аппарата (иммобилизационный и послеиммобилизационный периоды) Функциональные нарушения и последствия травм (гетеротопическая оссификация, рефлекторная симпатическая дистрофия).	1
2.2	Средства медицинской реабилитации при травмах опорно-двигательного аппарата: ортезирование, лечебная гимнастика, физиотерапия. Принципы оценки состояния опорно-двигательного аппарата (тесты, шкалы, углометрия) Функциональный диагноз. Реабилитационная программа.	1
2.3	Медицинская реабилитация при травмах плечевого пояса верхней конечности. Факторы, определяющие последовательность реабилитационных мероприятий. Характеристика восстановления функции кисти, особенности реабилитации при внутрисуставных переломах.	1
2.4	Медицинская реабилитация при травмах таза и нижней конечности. Факторы, определяющие последовательность реабилитационных мероприятий. Характеристика восстановления локомоторной функции.	1
2.5	Эндопротезирование суставов. Предоперационная реабилитация. Ранняя послеоперационная реабилитация. Восстановление ходьбы.	1
2.6	Дегенеративно-дистрофические поражения суставов и периартикулярных тканей. Артрозы (плечевого сустава, коксартроз, гонартроз)	1

	Особенности восстановления движения и стабилизация суставов. Средства реабилитации при артрозах (ортезы, физиотерапия, ЛФК, механотерапия)	
3	Медицинская реабилитация в кардиологии в том числе детского возраста	6
3.1	Клинико-морфологическое обоснование влияния физиотерапевтических и физических факторов при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Современные представления о влиянии физиотерапевтических процедур и физической нагрузки при различных заболеваниях. Реабилитационные средства кардиореабилитации.	1
3.2	Функциональная диагностика в восстановительной медицине и реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Функциональная диагностика ишемической болезни сердца, инфаркта миокарда, гипертонической болезни и артериальной гипотензии	1
3.3	Нагрузочные пробы в диагностике заболеваний сердечно-сосудистой системы. Определение функционального класса. Велоэргометрия, Гарвардский степ-тест. Оценка физической работоспособности. Методики определения уровня максимального потребления кислорода.	1
3.4	Методы ЭКГ-диагностики при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Критерии определения тактики реабилитационных мероприятий. Оценка ЭКГ измерений, возникающих при велоэргометрии. Факторы влияющие на ход медицинской реабилитации.	1
3.5	Специальные методы диагностики заболеваний сердечно-сосудистой и дыхательной систем и составление плана реабилитационных мероприятий. Холтеровское мониторирование ЭКГ, суточное мониторирование АД, пульсоксиметрия, ЭхоКГ.	1
3.5	Определяющие факторы при составлении плана реабилитационных мероприятий у лиц с ишемической болезнью сердца и перенесших инфаркт миокарда. Определение степени сердечной недостаточности и функционального класса	1
4	Медицинская реабилитация в неврологии, в том числе детского возраста	12
4.1	Реабилитация больных с периферическими невропатиями и плексопатиями. Клиническое течение, посиндромальная реабилитация. Основы анатомии, гистологии и гистопатологии периферической нервной системы	1
4.2	Механизмы, прогноз и признаки восстановления функции нервных проводников. Электрофизиологические методы диагностики и контроля реабилитации.	1
4.3	Вертеброгенные патологии (рефлекторные, компрессионные). Анатомо-физиологические особенности спинномозговых нервов и иннервации	1
4.4	Патогенетические аспекты вертеброгенной боли. Факторы, определяющие характер и направленность реабилитационных мероприятий	1
4.5	Реабилитационные мероприятия при компрессионных вертеброневрологических синдромах Особенности клиники, стадии течения, реабилитационные средства, посиндромальная реабилитация	1
4.6	Реабилитационные мероприятия при рефлекторных вертеброневрологических синдромах. Особенности клиники, стадии течения, реабилитационные средства, посиндромальная реабилитация	1
4.7	Синдромы нарушения мозгового кровообращения (ишемический и геморрагический инсульт): центральный и периферический парез, атаксии, апраксии – принципы посиндромальной реабилитации	1
4.8	Последствия инсульта (двигательные нарушения) и факторы восстановления: оценка двигательных нарушений – шкалы, нейропластичность мозга – как основа ранней реабилитации	1

4.9	Принципы ранней реабилитации больных с инсультом (БИТ): вегетативное обеспечение при ОНМК, рефлекторная и дыхательная гимнастика, ранняя активизация в блоке интенсивной терапии	1
4.10	Принципы ранней реабилитации больных с инсультом (палаты ранней реабилитации): ранняя активизация, восстановление силы, тонуса мышц, кардиотренировка, восстановление ходьбы при последствиях ОНМК	1
4.11	Методы реабилитации больных с двигательными нарушениями: PNF, авторские методы реабилитации (Войта, Бобата), нейро-мышечная активация, реабилитация с использованием аппаратов с биологической обратной связью (БОС)	1
4.12	Физиотерапевтическое лечение в различные периоды заболевания: принципы использования физических факторов при нарушениях глотания, при посиндромальной реабилитации последствий и двигательных нарушений при ОНМК	1
5	Медицинская реабилитология, в том числе детского возраста по разделам: физиотерапия, лечебная физкультура, массаж	12
5.1	Медицинская реабилитация в кардиологии и кардиохирургии. Артериальная гипертензия и гипотония, нейроциркуляторная дистония. Ишемическая болезнь сердца, состояние после аортокоронарного шунтирования и др. Основные клинические симптомы и синдромы. Лечение физическими факторами и физическая реабилитация. Санаторно-курортное лечение.	1
5.2	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания Бронхит и бронхиальная астма, бронхоэктазии, пневмосклероз, пневмония. Основные клинические симптомы и синдромы. Лечение физическими факторами и физическая реабилитация, в т. ч у детей. Санаторно-курортное лечение.	1
5.3	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов пищеварения Функциональные нарушения ЖКТ, гастриты, язвенная болезнь, заболевания печени и желчных путей, колит, панкреатит. Основные клинические симптомы и синдромы. Лечение физическими факторами и медицинская реабилитация, в т. ч у детей. Санаторно-курортное лечение.	1
5.4	Медицинская реабилитация в неврологии. Реабилитация при острых нарушениях мозгового кровообращения. Медицинская реабилитация при заболеваниях периферической нервной системы (невропатии, плексопатии). Основные клинические симптомы и синдромы. Лечение физическими факторами и физическая реабилитация. Санаторно-курортное лечение.	1
5.5	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов мочевыделительной системы. Цистит, простатит, уретрит, аденома предстательной железы, послеоперационные осложнения и состояния. Основные клинические симптомы и синдромы. Лечение физическими факторами и физическая реабилитация, в т. ч у детей. Санаторно-курортное лечение	1
5.6	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов эндокринной системы Сахарный диабет, ожирение, гипотиреоз, гипертиреоз, метаболический синдром. Основные клинические симптомы и синдромы. Лечение физическими факторами и медицинская реабилитация, в т. ч у детей. Сан-курортное лечение.	1
5.7	Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии Аднексит, бесплодие, гипогалактия, маститы, альгодисменорея, климактерический синдром, маточное кровотечение, миома матки, токсикоз беременных, слабость родовой деятельности, угроза прерывания беременности. Основные клинические симптомы и синдромы. Лечение физическими факторами и физическая реабилитация, в т. ч у детей. Санаторно-курортное лечение.	1
5.8	Медицинская реабилитация при онкологических заболеваниях Принципы лечения физическими факторами при отдельных онко патологиях, в т. ч у детей.	1

5.9	Медицинская реабилитация при инфекционных заболеваниях Паротит, ОРВИ, ангина, СПИД, инфекционные заболевания нервной системы. Основные клинические симптомы и синдромы. Лечение физическими факторами и физическая реабилитация, в т. ч. у детей. Санаторно-курортное лечение.	1
5.10	Медицинская реабилитация при кожных заболеваниях Нейроаллергодерматозы, псориаз, пиодермии, дерматомикозы, витилиго, гиперкератоз. Основные клинические симптомы и синдромы. Лечение физическими факторами и физическая реабилитация, в т. ч у детей. ПУВА-терапия.	1
5.11	Медицинская реабилитация при хирургических патологиях Облитерирующие заболевания сосудов, Тромбофлебит, варикозное расширение вен, воспалительные процессы, рожа, ожоги и отморожения, послеоперационные осложнения и состояния. Основные клинические симптомы и синдромы. Лечение физическими факторами и физическая реабилитация в т. ч. у детей	1
5.12	Медицинская реабилитация в детской травматологии и ортопедии Травмы, врожденные заболевания, послеоперационные состояния. Основные клинические симптомы и синдромы. Лечение физическими факторами и физическая реабилитация, в т. ч. у детей. Санаторно-курортное лечение.	1
	Всего	99

5. Тематический план практических занятий

№	Тема занятия и его краткое содержание	Объем в часах
Базовые дисциплины		20
1	Методы диагностики здоровья. Оценка уровня здоровья. -шкала «профиля здоровья» -оценка физической формы -оценка психо-эмоционального здоровья -составления индивидуального профиля здоровья	2
3	Медицинская этика и коммуникативные навыки. Коммуникативная компетентность врача: ключевые составляющие, влияние на качество медицинских услуг. Вопросы медицинской этики и деонтологии. Базовые навыки, стратегии и техники пациент-центрированного консультирования (установление контакта, управление интервью, активное слушание, проявление эмпатии, активное выявление и включение точки зрения пациента, комментирование, информирование и совместное принятие решения, создание плана поддержки, суммирование и обратная связь). Ассертивность, стратегии поведения в конфликтной ситуации. Ключевые навыки командной работы в медицине: лидерство, коммуникация, взаимная поддержка, мониторинг ситуации. Инструменты и стратегии эффективного взаимодействия в медицинской команде	18
Обязательный компонент		
01	Физиотерапия и массаж	48
1	Лечение электрическими и электромагнитными полями: УВЧ-терапия Правила, порядок и техника проведения процедур. Работа на аппаратах. Отработка практических навыков.	4
2	Лечение электрическими и электромагнитными полями: СМВ-терапия, ДМВ-терапия Правила, порядок и техника проведения процедур. Работа на аппаратах. Отработка практических навыков.	4
3	Светотерапия: видимое и инфракрасное излучение	4

	Правила, порядок и техника проведения процедур. Работа на аппаратах. Отработка практических навыков.	
4	Светотерапия: ультрафиолетовое излучение, лазерное излучение Правила, порядок и техника проведения процедур. Работа на аппаратах. Отработка практических навыков.	4
5	Лечение факторами механической природы: ультразвуковая терапия, ударно-волновая терапия и ультрафонофорез Правила, порядок и техника проведения процедур. Работа на аппаратах. Отработка практических навыков.	4
6	Аэрозольтерапия: ингаляционная терапия, спелеотерапия, галотерапия Аэроионотерапия. Озонотерапия Правила, порядок и техника проведения процедур. Работа на аппаратах. Отработка практических навыков.	4
7	Понятие о массаже, системы, формы, методы, виды массажа Правила, порядок и техника проведения	4
8	Приемы классического массажа: техника и методика применения поглаживания и растирания Техника выполнения поглаживания и растирания.	4
9	Приемы классического массажа: техника и методика применения разминания, выжимания, ударных приемов и вибрации Техника выполнения разминания, выжимания, вибрации, ударных приемов. Правила проведения и сочетания массажных приемов	4
10	Приемы классического массажа: техника и методика применения активных и пассивных движений. Техника выполнения активных и пассивных движений	4
11	Техника и методика общего и частного массажа Техника выполнения и методика проведения массажа шейно-воротниковой зоны, массажа головы, грудной клетки и массажа живота. Подбор и последовательность приемов массажа Техника массажа верхних конечностей и нижних конечностей, массажа ягодиц. Техника массажа общего, распределение времени и последовательность работы по частям тела.	8
02	Лечебная физкультура	48
1	Клинико - физиологическое обоснование и механизмы лечебного действия физических упражнений. Показания и противопоказания к применению ЛФК	4
2	Нормативно-правовое регулирование в области ЛФК. Регламентация работы врача по ЛФК в РК	4
3	Врачебный контроль за деятельностью инструкторов-методистов по лечебной физкультуре.	4
4	Средства лечебной физической культуры. Основные и дополнительные средства ЛФК. Классификация и характеристика физических упражнений	4
5	Методика применения физических упражнений в ЛФК. Общие требования к методике применения физических упражнений в ЛФК	4
6	Основные дидактические принципы, лежащие в основе обучения ФУ и реализации лечебных задач. Методические приемы дозирования ФУ в ЛФК.	4
7	Формы ЛФК и периоды лечебного применения физических упражнений. Методика ЛФК в щадящем периоде.	4
8	Характеристика и продолжительность щадящего периода ЛФК. Задачи ЛФК в щадящем периоде.	4
9	Методика ЛФК в функциональном периоде. Методика ЛФК в тренировочном периоде	4
10	Тренировочный период ЛФК, характеристика, продолжительность задачи.	4

	Двигательный режим больного на III этапе курса ЛФК	
11	Двигательные режимы на этапах медицинской реабилитации. Лечебная гимнастика, характеристика частей занятия (подготовительная, основная, заключительная). Требования по составлению план-конспектов ЛГ. Проведение процедуры лечебной гимнастики по отдельной нозологии	4
12	Организация ЛФК в лечебно-профилактических учреждениях. Знакомство с нормативно-правовыми документами. Функциональные обязанности врача-специалиста ЛФК. Содержание работы врача и инструктора (методиста) ЛФК.	4
03	Курортология	44
1	Организация курортного дела в Казахстане. Бальнеотехника и гидрогеологическая служба курортов. 1. Правила сохранения лечебных свойств минеральных вод, обусловленных газонасыщенностью, ионным составом, микроэлементами, температурой при подаче их в лечебные ванны, бассейны и др, в соответствии с требованиями разработанных лечебных методик; Ознакомление с сооружениями бальнеотехнических устройств.	4
2	Медицинская климатология и климатотерапия Дозиметрия климатических воздействий. Принципы применения физиологически обоснованных методов дозирования климатолечебных процедур. Оценка силы раздражения климатических процедур, согласование с функциональным состоянием организма, его резервными возможностями, предупреждение передозировки климатических воздействий и появления разного рода отрицательных реакций.	4
3	Теплолечение. Криотерапия. Правила, порядок и техника проведения процедур. Отработка практических навыков.	4
4	Грязелечение Правила, порядок и техника проведения процедур. Работа в отделении грязелечебницы. Отработка практических навыков.	4
5	Гидротерапия. Правила, порядок и техника проведения процедур. Работа в водолечебнице. Отработка практических навыков.	4
6	Бальнеотерапия. Правила, порядок и техника проведения процедур. Отработка практических навыков.	4
7	Курортное лечение при заболеваниях органов дыхания Бронхит и бронхиальная астма, бронхоэктазии, пневмосклероз, пневмония. Лечение физическими факторами. Санаторно-курортное лечение	4
8	Курортное лечение при заболеваниях сердечно-сосудистой системы Артериальная гипертония и гипотония, ишемическая болезнь сердца, нейроциркуляторная дистония, заболевания периферических сосудов, ревматизм. Лечение физическими факторами. Санаторно-курортное лечение	4
9	Курортное лечение при заболеваниях органов пищеварения Курортное лечение при заболеваниях органов пищеварения: функциональные нарушения ЖКТ, гастриты, язвенная болезнь, заболевания печени и желчных путей, колит, панкреатит	4
10	Курортное лечение при заболеваниях и травмах нервной системы Травмы и заболевания центральной и периферической нервной системы. Инсульты. Основные клинические симптомы и синдромы. Лечение физическими факторами. Санаторно-курортное лечение	4
11	Курортное лечение при заболеваниях суставов, позвоночника и соединительной ткани	4

	Артриты и артралгии, остеохондроз, болезни соединительной ткани. Основные клинические симптомы и синдромы. Лечение физическими факторами. Санаторно-курортное лечение	
04	Реабилитология	24
1	Реабилитационное обследование Измерение тонуса мышц, степени функциональных нарушений суставов, ограничение подвижности. Самостоятельное проведение тонусометрии, гониометрии, курвиметрии. Проведение опроса и составление шкал качества жизни и функционального нарушения при инсульте.	4
2	Реабилитационное обследование Шкалы. Постановка функционального диагноза Составление и заполнение шкал качества жизни и функционального нарушения при инсульте. Постановка функционального диагноза, составление и проведение комплексной программы реабилитации. Примеры постановки диагноза.	4
3	Принципы восстановительного лечения при основных патологических состояниях Составление и проведение посиндромальной реабилитации по стадиям заболевания. Овладение практическими навыками проведения физиотерапии и лечебной физкультуры в острый, подострый периоды и в стадии ремиссии.	4
4	Медицинская реабилитация и курортное лечение при заболеваниях органов дыхания Факторы, влияющие на восстановление. Реабилитационный прогноз и реабилитационные программы. Составление и проведение индивидуальной реабилитационной программы.	4
5	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов мочевыделительной системы Факторы, влияющие на восстановление. Реабилитационный прогноз и реабилитационные программы. Составление и проведение индивидуальной реабилитационной программы.	4
6	Медицинская реабилитация при онкологических заболеваниях. Факторы, влияющие на восстановление. Реабилитационный прогноз и реабилитационные программы. Составление и проведение индивидуальной реабилитационной программы.	4
Всего		164
Компонент по выбору		
1	Вспомогательные высокотехнологичные средства в медицинской реабилитологии	24
1.1	Современные методы нейрореабилитации Обзор средств и методов используемых в нейрореабилитации	4
1.2	Функциональные тесты и интерпретация при вегетативной дезрегуляции. Оценка состояния пациента с церебральным инсультом. Реабилитация в кардионеврологии – (оптимальные протоколы ведения постинсультных больных)	4
1.3	Использование аппаратов с БОС (биологической обратной связи) у детей с заболеваниями нервной системы в реабилитационном центре «Балбулак» (ЭМГ-БОС, ДАС-БОС)	4
1.4	Использование аппарата «Locostation» - роботизированное восстановление функции ходьбы у детей с заболеваниями нервной системы в реабилитационном центре «Балбулак»	4
1.5	Определение показаний для балансотерапии у больных неврологического профиля. Принцип действия и лечебный эффект от аппаратов балансотерапии	4
1.6	Обзор технических средств и авторских методик нейромышечной активации в	4

	реабилитации неврологических больных, в том числе детского возраста по отдельным заболеваниям	
2	Медицинская реабилитация в травматологии и ортопедии	24
2.1	Разбор принципов медицинской реабилитации при травмах опорно-двигательного аппарата (иммобилизационный и послеиммобилизационный периоды)	4
2.2	Оценка состояния опорно-двигательного аппарата (тесты, шкалы, углометрия) Функциональный диагноз. Реабилитационная программа.	4
2.3	Разбор пациента с травмой верхней конечности и факторов, определяющих последовательность реабилитационных мероприятий. Оценка восстановления функции кисти, особенности реабилитации при внутрисуставных переломах.	4
2.4	Разбор пациентов при травмах таза и нижней конечности и факторов, определяющих последовательность реабилитационных мероприятий. Характеристика восстановления локомоторной функции.	4
2.5	Разбор пациента до и после эндопротезирования сустава. Предоперационная реабилитация. Ранняя послеоперационная реабилитация. Восстановление ходьбы.	4
2.6	Разбор пациента с дегенеративно-дистрофические поражения суставов и периартикулярных тканей и коксартрозом .	4
3	Медицинская реабилитация в кардиологии в том числе детского возраста	24
3.1	Клинико-морфологическое обоснование влияния физиотерапевтических и физических факторов при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Современные представления о влиянии физиотерапевтических процедур и физической нагрузки при различных заболеваниях. Реабилитационные средства кардиореабилитации.	4
3.2	Функциональная диагностика в восстановительной медицине и реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Функциональная диагностика ишемической болезни сердца, инфаркта миокарда, гипертонической болезни и артериальной гипотензии	4
3.3.	Нагрузочные пробы в диагностике заболеваний сердечно-сосудистой системы. Определение функционального класса. Велоэргометрия, Гарвардский степ-тест. Оценка физической работоспособности. Методики определения уровня максимального потребления кислорода.	4
3.4	Методы ЭКГ-диагностики при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Критерии определения тактики реабилитационных мероприятий. Оценка ЭКГ измерений, возникающих при велоэргометрии. Факторы влияющие на ход медицинской реабилитации.	4
3.5	Специальные методы диагностики заболеваний сердечно-сосудистой и дыхательной систем и составление плана реабилитационных мероприятий. Холтеровское мониторирование ЭКГ, суточное мониторирование АД, пульсоксиметрия, ЭхоКГ.	4
3.6	Определяющие факторы при составлении плана реабилитационных мероприятий у лиц с ишемической болезнью сердца и перенесших инфаркт миокарда. Определение степени сердечной недостаточности и функционального класса	4
4	Медицинская реабилитация в неврологии, в том числе детского возраста	48
4.1	Разбор больных с периферическими невропатиями и плексопатиями в острый и подострый периоды.	4
4.2	Разбор признаков восстановления функции нервных проводников (Электрофизиологические методы диагностики и контроля реабилитации)	4
4.3	Разбор больных с вертеброгенными патологиями (рефлекторные, компрессионные)	4
4.4	Определение факторов, определяющих характер и направленность	4

	реабилитационных мероприятий при вертеброгенных патологиях	
4.5	Реабилитационные мероприятия при компрессионных вертеброневрологических синдромах	4
4.6	Реабилитационные мероприятия при рефлекторных вертеброневрологических синдромах	4
4.7	Проведение оценки двигательных нарушений (степень спастичности, мышечный тонус и др. при синдромах нарушения мозгового кровообращения (ишемический и геморрагический инсульт).	4
4.8	Оценка реабилитационного прогноза и потенциала при церебральном инсульте (двигательные нарушения) и факторы восстановления	4
4.9	Оценка вегетативного обеспечения с помощью функциональных тестов при ранней реабилитации больных с инсультом (БИТ): вегетативное обеспечение при ОНМК, рефлекторная и дыхательная гимнастика, ранняя активизация в блоке интенсивной терапии	4
4.10	Реабилитационные мероприятия при ранней реабилитации больных с инсультом (палаты ранней реабилитации): ранняя активизация, восстановление силы, тонуса мышц, кардиотренировка, восстановление ходьбы при последствиях ОНМК	4
4.11	Разбор методов реабилитации больных с двигательными нарушениями: PNF, авторские методы реабилитации (Войта, Бобата), нейро-мышечная активация, реабилитация с использованием аппаратов с биологической обратной связью (БОС)	4
4.12	Разбор физиотерапевтических методов лечения в различные периоды заболевания: принципы использования физических факторов при нарушениях глотания, при посиндромальной реабилитации последствий и двигательных нарушений при ОНМК	4
5	Медицинская реабилитология, в том числе детского возраста по разделам: физиотерапия, лечебная физкультура, массаж	48
5.1	Медицинская реабилитация в кардиологии и кардиохирургии Лечение физическими факторами и физическая реабилитация при артериальной гипертонии гипотонии и нейроциркуляторной дистонии. Лечение физическими факторами и физическая реабилитация при ИБС, состояния после аортокоронарного шунтирования и др. Показания для санаторно-курортного лечения	4
5.2	Медицинская реабилитация и курортное лечение при заболеваниях органов дыхания. Факторы, влияющие на восстановление. Реабилитационный прогноз и реабилитационные программы. Составление и проведение индивидуальной реабилитационной программы.	4
5.3	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов пищеварения. Факторы, влияющие на восстановление. Реабилитационный прогноз и реабилитационные программы. Составление и проведение индивидуальной реабилитационной программы.	4
5.4	Медицинская реабилитация в неврологии Лечение физическими факторами и физическая реабилитация при ОНМК. Лечение физическими факторами и физическая реабилитация при невропатиях, плексопатиях. Показания для санаторно-курортного лечения.	4
5.5	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов мочевыделительной системы. Факторы, влияющие на восстановление. Реабилитационный прогноз и реабилитационные программы. Составление и проведение индивидуальной реабилитационной программы.	4
5.6	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов эндокринной системы.	4

	Факторы, влияющие на восстановление. Реабилитационный прогноз и реабилитационные программы. Составление и проведение индивидуальной реабилитационной программы.	
5.7	Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии Факторы, влияющие на восстановление. Реабилитационный прогноз и реабилитационные программы. Составление и проведение индивидуальной реабилитационной программы.	4
5.8	Медицинская реабилитация при онкологических заболеваниях Факторы, влияющие на восстановление. Реабилитационный прогноз и реабилитационные программы. Составление и проведение индивидуальной реабилитационной программы.	4
5.9	Медицинская реабилитация при инфекционных заболеваниях. Факторы, влияющие на восстановление. Реабилитационный прогноз и реабилитационные программы. Составление и проведение индивидуальной реабилитационной программы.	4
5.10	Медицинская реабилитация при кожных заболеваниях. Факторы, влияющие на восстановление. Реабилитационный прогноз и реабилитационные программы. Составление и проведение индивидуальной реабилитационной программы.	4
5.11	Медицинская реабилитация при хирургических патологиях. Факторы, влияющие на восстановление. Реабилитационный прогноз и реабилитационные программы. Составление и проведение индивидуальной реабилитационной программы.	4
5.12	Медицинская реабилитация в травматологии и ортопедии. Факторы, влияющие на восстановление. Реабилитационный прогноз и реабилитационные программы. Составление и проведение индивидуальной реабилитационной программы.	8
	Всего	361

6. Тематический план семинарских занятий

№	Тема занятия и его краткое содержание	Объем в часах
Базовые дисциплины		9
1	Здоровье населения РК. Индексы здоровья. Определение здоровья населения, как основного показателя развития страны. Сравнительный анализ показателей здоровья по годам и странам	2
2	Кодекс РК «О здоровье народа и системе здравоохранения». Права и обязанности пациентов. Права и обязанности медицинских работников. Кодекс чести медицинского работника	3
4	Общественное здоровье и здравоохранения. Понятие, термины. Государственные программы развития здравоохранения. Основные направления реформы отрасли. Денсаулык 2016-2020 гг. Служба общественного здоровья. Кодекс РК «О здоровье народа и системе здравоохранения»	4
	Обязательный компонент	
01	Физиотерапия и массаж	12
1	Лечение электрическими и электромагнитными полями: УВЧ-терапия Семинар реферативное сообщение	1
2	Лечение электрическими и электромагнитными полями: СМВ-терапия, ДМВ-терапия Семинар реферативное сообщение	1
3	Светотерапия: видимое и инфракрасное излучение Семинар реферативное сообщение	1

4	Светотерапия: ультрафиолетовое излучение, лазерное излучение Семинар реферативное сообщение	1
5	Лечение факторами механической природы: ультразвуковая терапия, ультрафонофорез и ударно-волновая терапия Семинар реферативное сообщение	1
6	Аэрозольтерапия: ингаляционная терапия, спелеотерапия, галотерапия Аэроионотерапия. Озонотерапия. Семинар реферативное сообщение	1
7	Понятие о массаже, системы, формы, методы, виды массажа Методы массажа: ручной, ножной, аппаратный, комбинированный. Формы массажа в зависимости от области воздействия.	1
8	Приемы классического массажа: техника и методика применения поглаживания и растирания. Разновидности поглаживания, растирания. Особенности выполнения приема на различных областях тела и отдельных суставах, связках. Ошибки, встречающиеся при выполнении растирания.	1
9	Приемы классического массажа: техника и методика применения разминания, выжимания, ударных приемов и вибрации. Разновидности разминания и выжимания. Особенности выполнения разминания на различных областях тела. Ошибки, встречающиеся при выполнении приема. Вибрация, ударные приемы – понятия о приемах. Особенности выполнения выжимания, вибрации и ударных приемов на различных областях тела. Механизмы физиологического влияния выжимания, ударных приемов и вибрации на организм.	1
10	Приемы классического массажа: техника и методика применения активных и пассивных движений. Движения в суставах, виды движений, физиологическое воздействие на организм. Методические рекомендации по выполнению движений.	1
11	Техника и методика общего и частного массажа. Методика проведения частного и общего массажа. Положение массажиста и пациента при выполнении массажа спины и конечностей. Методика массажа спины и конечностей в зависимости от задач массажа.	2
02	Лечебная физкультура	12
1	Клинико - физиологическое обоснование и механизмы лечебного действия физических упражнений. Показания и противопоказания к применению ЛФК	1
2	Нормативно-правовое регулирование в области ЛФК. Регламентация работы врача по ЛФК в РК	1
3	Врачебный контроль за деятельностью инструкторов-методистов по лечебной физкультуре.	1
4	Средства лечебной физической культуры. Основные и дополнительные средства ЛФК. Классификация и характеристика физических упражнений	1
5	Методика применения физических упражнений в ЛФК. Общие требования к методике применения физических упражнений в ЛФК	1
6	Основные дидактические принципы, лежащие в основе обучения ФУ и реализации лечебных задач. Методические приемы дозирования ФУ в ЛФК.	1
7	Формы ЛФК и периоды лечебного применения физических упражнений. Методика ЛФК в щадящем периоде.	1
8	Характеристика и продолжительность щадящего периода ЛФК. Задачи ЛФК в щадящем периоде.	1
9	Методика ЛФК в функциональном периоде. Методика ЛФК в тренировочном периоде	1
10	Тренировочный период ЛФК, характеристика, продолжительность задачи. Двигательный режим больного на III этапе курса ЛФК	1
11	Двигательные режимы на этапах медицинской реабилитации. Задачи и содержание постельного режима. Двигательная активность на палатном режиме. Рациональное распределение различных видов двигательной активности на	1

	свободном режиме. Щадящий, щадяще-тренирующий, тренирующий режимы в санаториях.	
12	Организация ЛФК в лечебно-профилактических учреждениях. Специалисты, допускаемые на должность врача и инструктора ЛФК. Функциональные обязанности врача-специалиста ЛФК. Содержание работы врача и инструктора (методиста) ЛФК.	1
03	Курортология	11
1	Организация курортного дела в Казахстане. Классификация курортов. Общие принципы санаторно-курортного отбора и лечения	1
2	Медицинская климатология и климатотерапия Семинар-реферативное сообщение	1
3	Теплотерапия, криотерапия Семинар-реферативное сообщение	1
4	Лечебные грязи Семинар-реферативное сообщение	1
5	Гидротерапия Семинар-реферативное сообщение	1
6	Бальнеотерапия Семинар-реферативное сообщение	1
7	Курортное лечение при заболеваниях органов дыхания Принципы лечения больных с бронхиальной астмой и ХНЗЛ в санаторно-курортных условиях	1
8	Курортное лечение при заболеваниях сердечно-сосудистой системы Семинар-клинический разбор больных. Особенности реабилитационных мероприятий у больных с инфарктом миокарда	1
9	Курортное лечение при заболеваниях органов пищеварения Семинар-клинический разбор больных. Особенности реабилитационных мероприятий у больных с язвенной болезнью желудка	1
10	Курортное лечение при заболеваниях и травмах нервной системы Семинар-клинический разбор больных. Реабилитационные мероприятия в раннем восстановительном периоде	1
11	Курортное лечение при заболеваниях суставов, позвоночника и соединительной ткани. Семинар-клинический разбор больных. Реабилитация в течение первого месяца после хирургического лечения	1
04	Реабилитология	6
1	Реабилитационное обследование Измерение тонуса мышц, степени функциональных нарушений суставов, ограничение подвижности. Семинар-обмен опытом.	1
2	Реабилитационное обследование Шкалы. Постановка функционального диагноза Семинар-обмен опытом.	1
3	Принципы восстановительного лечения при основных патологических состояниях Семинар-обмен опытом.	1
4	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания Семинар-клинический разбор больных. Реабилитация больных с бронхиальной астмой	1
5	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов мочевыделительной системы Семинар-клинический разбор больных. Реабилитация больных с хронической почечной недостаточностью	1

6	Медицинская реабилитация при онкологических заболеваниях . Семинар-клинический разбор больных.	1
	Всего	37
Компонент по выбору		42
1	Вспомогательные высокотехнологичные средства в медицинской реабилитологии	
1.1	Современные методы нейрореабилитации Обзор средств и методов используемых в нейрореабилитации	1
1.2	Реабилитация в кардионеврологии – (оптимальные протоколы ведения постинсультных больных) Оценка вегетативной дезрегуляции, принцип мультидисциплинарной реабилитационной бригады в ранней реабилитации при ОНМК	1
1.3	Аппараты БОС (биологической обратной связи) - технология в реабилитации пациентов после инсульта БОС технологии в нейрореабилитации, виды аппаратов БОС, принцип действия	1
1.4	Роботизированное восстановление функции ходьбы у больных с церебральным инсультом Оценка нарушения локомоции, «рисунки» ходьбы, использование средств реабилитации для восстановления ходьбы	1
1.5	Балансотерапия в реабилитации больных неврологического профиля Аппарат балансотерапии, принцип действия	1
1.6	Нейромышечная активация при патологиях нервной системы и опорно-двигательного аппарата Обзор технических средств и авторских методик нейромышечной активации в реабилитации неврологических больных, в том числе детского возраста	1
2	Медицинская реабилитация в травматологии и ортопедии	6
2.1	Общие принципы медицинской реабилитации при травмах опорно-двигательного аппарата (иммобилизационный и послеиммобилизационный периоды)	1
2.2	Средства медицинской реабилитации при травмах опорно-двигательного аппарата: ортезирование, лечебная гимнастика, физиотерапия.	1
2.3	Медицинская реабилитация при травмах плечевого пояса и верхней конечности.	1
2.4	Медицинская реабилитация при травмах таза и нижней конечности.	1
2.5	Эндопротезирование суставов.	1
2.6	Дегенеративно-дистрофические поражения суставов и периартикулярных тканей. Артриты (плечевого сустава, коксартроз, гонартроз)	1
3	Медицинская реабилитация в кардиологии в том числе детского возраста	6
3.1	Клинико-морфологическое обоснование влияния физиотерапевтических и физических факторов при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Современные представления о влиянии физиотерапевтических процедур и физической нагрузки при различных заболеваниях. Реабилитационные средства кардиореабилитации.	1
3.2	Функциональная диагностика в восстановительной медицине и реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Функциональная диагностика ишемической болезни сердца, инфаркта миокарда, гипертонической болезни и артериальной гипотензии	1
3.3	Нагрузочные пробы в диагностике заболеваний сердечно-сосудистой системы. Определение функционального класса. Велоэргометрия, Гарвардский степ-тест. Оценка физической работоспособности. Методики определения уровня максимального потребления кислорода.	1
3.4	Методы ЭКГ-диагностики при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	1

	Критерии определения тактики реабилитационных мероприятий. Оценка ЭКГ измерений, возникающих при велоэргометрии. Факторы влияющие на ход медицинской реабилитации.	
3.5	Специальные методы диагностики заболеваний сердечно-сосудистой и дыхательной систем и составление плана реабилитационных мероприятий. Холтеровское мониторирование ЭКГ, суточное мониторирование АД, пульсоксиметрия, ЭхоКГ.	1
3.6	Определяющие факторы при составлении плана реабилитационных мероприятий у лиц с ишемической болезнью сердца и перенесших инфаркт миокарда. Определение степени сердечной недостаточности и функционального класса	1
4	Медицинская реабилитация в неврологии, в том числе детского возраста	12
4.1	Реабилитация больных с периферическими невропатиями и плексопатиями. Особенности клиники, стадии течения, посиндромальная реабилитация.	1
4.2	Механизмы, прогноз и признаки восстановления функции нервных проводников. Электрофизиологические методы диагностики и контроля реабилитации.	1
4.3	Вертеброгенные патологии (рефлекторные, компрессионные) Анатомо-физиологические особенности спинномозговых нервов и иннервации	1
4.4	Патогенетические аспекты вертеброгенной боли Факторы, определяющие характер и направленность реабилитационных мероприятий	1
4.5	Реабилитационные мероприятия при компрессионных вертеброневрологических синдромах Особенности клиники, стадии течения, реабилитационные средства, посиндромальная реабилитация	1
4.6	Реабилитационные мероприятия при рефлекторных вертеброневрологических синдромах Особенности клиники, стадии течения, реабилитационные средства, посиндромальная реабилитация	1
4.7	Синдромы нарушения мозгового кровообращения (ишемический и геморрагический инсульт): центральный и периферический парез, атаксии, апраксии – принципы посиндромальной реабилитации	1
4.8	Последствия инсульта (двигательные нарушения) и факторы восстановления: оценка двигательных нарушений – шкалы, нейропластичность мозга – как основа ранней реабилитации	1
4.9	Принципы ранней реабилитации больных с инсультом (БИТ): вегетативное обеспечение при ОНМК, рефлекторная и дыхательная гимнастика, ранняя активизация в блоке интенсивной терапии	1
4.10	Принципы ранней реабилитации больных с инсультом (палаты ранней реабилитации): ранняя активизация, восстановление силы, тонуса мышц, кардиотренировка, восстановление ходьбы при последствиях ОНМК	1
4.11	Методы реабилитации больных с двигательными нарушениями: PNF, авторские методы реабилитации (Войта, Бобата), нейро-мышечная активация, реабилитация с использованием аппаратов с биологической обратной связью (БОС)	1
4.12	Физиотерапевтическое лечение в различные периоды заболевания: принципы использования физических факторов при нарушениях глотания, при посиндромальной реабилитации последствий и двигательных нарушений при ОНМК	1
5	Медицинская реабилитология, в том числе детского возраста по разделам: физиотерапия, лечебная физкультура, массаж	12
5.1	Медицинская реабилитация в кардиологии и кардиохирургии Семинар-клинический разбор больных. Особенности реабилитационных мероприятий у больных с инфарктом миокарда	1

5.2	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания Семинар-клинический разбор больных. Реабилитация больных с бронхиальной астмой	1
5.3	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов пищеварения Семинар-клинический разбор больных.	1
5.4	Медицинская реабилитация в неврологии Семинар-клинический разбор больных. Реабилитационные мероприятия в раннем восстановительном периоде	1
5.5	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов мочевыделительной системы Семинар-клинический разбор больных.	1
5.6	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов эндокринной системы Семинар-клинический разбор больных.	1
5.7	Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии Семинар-клинический разбор больных.	1
5.8	Медицинская реабилитация при онкологических заболеваниях Семинар-клинический разбор больных.	1
5.9	Медицинская реабилитация при инфекционных заболеваниях Семинар-клинический разбор больных.	1
5.10	Медицинская реабилитация при кожных заболеваниях Семинар-обмен опытом. ПУВА-терапия в лечении больных различными дерматитами	1
5.11	Медицинская реабилитация при хирургических патологиях Семинар-клинический разбор больных. Реабилитация в течение первого месяца после хирургического лечения	1
5.12	Медицинская реабилитация в травматологии и ортопедии Семинар-клинический разбор больных. Реабилитация больных с повреждениями связочно-капсульного аппарата коленного сустава	1
	Всего	116

7. Самостоятельная работа слушателей

№	Наименование тем	Виды СРС	Часы
	Базовые дисциплины		18
1	Вопросы формирования здорового образа жизни	Работа в библиотеки и с компьютером (всемирная информационная сеть). Просмотр видеофильма	3
2	Правовое регулирование в сфере здравоохранение. Медицинское право	Нормативные правовые акты. Работа в библиотеке и в Интернете. Подготовка слайдов	3
3	Медицинская этика и коммуникативные навыки	Разработка станций ОСКЭ по своей дисциплине	9
4	Общественное здравоохранение (включая вопросы медицины катастроф)	Нормативные правовые акты. Работа в библиотеке и в Интернете. Подготовка презентаций	3
Обязательный компонент			
01	Физиотерапия и массаж		36
1	Лечение электрическими и электромагнитными полями: УВЧ-терапия	Работа в кабинете электротерапии	3
2	Лечение электрическими и электромагнитными полями: СМВ-терапия, ДМВ-терапия	Работа в кабинете электротерапии	3

3	Светотерапия: видимое и инфракрасное излучение	Работа в кабинете фототерапии	3
4	Светотерапия: ультрафиолетовое излучение, лазерное излучение	Работа в кабинете фототерапии	3
5	Лечение факторами механической природы: ультразвуковая терапия, ультрафонофорез и ударно-волновая терапия	Работа в ФТО	3
6	Аэрозольтерапия: ингаляционная терапия, спелеотерапия, галотерапия. Аэроионотерапия. Озонотерапия	Работа в ингалятории и спелеолечебнице	3
7	Понятие о массаже, системы, формы, методы, виды массажа	Работа в кабинете массажа	3
8	Приемы классического массажа: техника и методика применения поглаживания и растирания	Отработка приемов поглаживания и растирания	3
9	Приемы классического массажа: техника и методика применения разминания, выжимания, ударных приемов и вибрации	Отработка приемов разминания, выжимания и ударных приемов	3
10	Приемы классического массажа: техника и методика применения активных и пассивных движений	Отработка приемов активных и пассивных движений	3
11	Техника и методика общего и частного массажа	Отработка приемов общего и частного массажа	6
02	Лечебная физкультура		36
1	Ознакомление с работой кабинета ЛФК	Работа в кабинете ЛФК	3
2	Нормативно-правовое регулирование в области ЛФК.	Реферативное сообщение	3
3	Врачебный контроль за деятельностью инструкторов-методистов по лечебной физкультуре.	Работа в кабинете ЛФК	3
4	Средства лечебной физической культуры. Основные и дополнительные средства ЛФК.	Работа в кабинете ЛФК	3
5	Методика применения физических упражнений в ЛФК.	Работа в кабинете ЛФК	3
6	Основные дидактические принципы, лежащие в основе обучения ФУ и реализации лечебных задач.	Работа в кабинете ЛФК	3
7	Формы ЛФК и периоды лечебного применения физических упражнений. Методика ЛФК в щадящем периоде.	Работа в кабинете ЛФК	3
8	Характеристика и продолжительность щадящего периода ЛФК. Задачи ЛФК в щадящем периоде.	Работа в кабинете ЛФК	3
9	Методика ЛФК в функциональном периоде. Методика ЛФК в тренировочном периоде	Работа в кабинете ЛФК	3
10	Тренировочный период ЛФК, характеристика, продолжительность задачи. Двигательный режим больного на III этапе курса ЛФК	Работа в кабинете ЛФК	3
11	Двигательные режимы на этапах медицинской реабилитации. Организация ЛФК в лечебно-профилактических учреждениях.	Работа в кабинете ЛФК	3
12	Организация ЛФК в лечебно-	Работа в кабинете ЛФК	3

	профилактических учреждениях. Общие показания и противопоказания к применению ЛФК.		
03	Курортология		33
1	Организация курортного дела в Казахстане. Классификация курортов. Общие принципы санаторно-курортного отбора и лечения	Работа в библиотеке и в интернете	3
2	Медицинская климатология и климатотерапия.	Работа в библиотеке и в интернете	3
3	Курорты Казахстана, их характеристика	Работа в библиотеке и в интернете	3
4	Минеральные воды и лечебные грязи	Работа в грязелечебнице	3
5	Гидротерапия	Работа в водолечебнице	3
6	Курортное лечение при заболеваниях органов дыхания	Работа в библиотеке и в интернете	3
7	Курортное лечение при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	Работа в библиотеке и в интернете	3
8	Курортное лечение при заболеваниях органов пищеварения	Работа в библиотеке и в интернете	3
9	Курортное лечение при заболеваниях и травмах нервной системы	Работа в библиотеке и в интернете	3
10	Курортное лечение при заболеваниях суставов, позвоночника и соединительной ткани	Работа в библиотеке и в интернете	3
11	Курортное лечение при заболеваниях почек и мочевыводящих путей	Работа в библиотеке и в интернете	3
04	Реабилитология		18
1	Реабилитационное обследование. Измерение тонуса мышц, степени функциональных нарушений суставов, ограничение подвижности.	Работа в библиотеке и в интернете	3
2	Реабилитационное обследование. Шкалы. Постановка функционального диагноза	Работа в библиотеке и в интернете	3
3	Принципы восстановительного лечения при основных патологических состояниях	Работа в библиотеке и в интернете	3
4	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания	Курация больных	
5	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов мочевыделительной системы	Курация больных	
6	Медицинская реабилитация при онкологических заболеваниях	Курация больных	
Компонент по выбору			
1	Медицинская реабилитация при периферических невропатиях и вертеброгенных патологиях		
1.1	Медицинская реабилитация больных с периферическими невропатиями и вертеброгенными патологиями (рефлекторные)	Работа в зале ЛФК	3
1.2	Медицинская реабилитация пациентов с периферическими невропатиями и вертеброгенными патологиями (компрессионные)	Участие на консилиумах, консультации пациентов	3
1.3	Реабилитация больных с периферическими невропатиями и плексопатиями Механизмы,	Работа в зале ЛФК	6

	прогноз и признаки восстановления функции нервных проводников		
1.4	Реабилитационные мероприятия при компрессионных вертебрoneврологических синдромах	Работа в зале ЛФК	3
1.5	Реабилитационные мероприятия при рефлекторных вертебрoneврологических синдромах	Работа в зале ЛФК	3
2	Медицинская реабилитация в травматологии и ортопедии		
2.1	Разбор пациента до и после эндопротезирования сустава.	Курация больных	3
2.2	Эндопротезирование суставов (ранняя реабилитация)	Работа в палате ранней реабилитации	3
2.3	Разбор пациента с травмой верхней конечности Разбор пациентов при травмах таза и нижней конечности	Участие на консилиумах, консультации пациентов	3
2.4	Медицинская реабилитация при травмах опорно-двигательного аппарата (иммобилизационный и послеиммобилизационный периоды)	Работа в зале ЛФК	3
2.5	Оценка состояния опорно-двигательного аппарата (тесты, шкалы, углометрия) Функциональный диагноз. Реабилитационная программа	Работа в зале ЛФК	3
2.6	Дегенеративно-дистрофические поражения суставов	Работа в зале ЛФК	3
3	Медицинская реабилитация в кардиологии в том числе детском возрасте		
3.1	Клинико-морфологическое обоснование влияния физиотерапевтических и физических факторов при заболеваниях сердечно-сосудистой систем.	Работа в кабинете функциональной диагностики	3
3.2	Функциональная диагностика в восстановительной медицине и реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	Работа в кабинете функциональной диагностики	3
3.3	Нагрузочные пробы в диагностике заболеваний сердечно-сосудистой системы. Определение функционального класса.	Работа в кабинете функциональной диагностики	3
3.4	Методы ЭКГ-диагностики при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Критерии определения тактики реабилитационных мероприятий.	Работа в кабинете ЛФК	3
3.5	Специальные методы диагностики заболеваний сердечно-сосудистой системы и составление плана реабилитационных мероприятий.	Работа в кабинете ЛФК	3
3.6	Определяющие факторы при составлении плана реабилитационных мероприятий у лиц с ишемической болезнью сердца и перенесших инфаркт миокарда	Работа в кабинете ЛФК	3
4	Медицинская реабилитация в неврологии в том числе детском возрасте		
4.1	Реабилитация больных с периферическими невропатиями и плексопатиями	Курация больных	3

4.2	Механизмы, прогноз и признаки восстановления функции нервных проводников	Работа в кабинете ЛФК	3
4.3	Вертеброгенные патологии (рефлекторные, компрессионные)	Работа в кабинете ЛФК	3
4.4	Патогенетические аспекты вертеброгенной боли	Работа в кабинете ЛФК	3
4.5	Реабилитационные мероприятия при компрессионных вертеброневрологических синдромах	Курация больных	3
4.6	Реабилитационные мероприятия при рефлекторных вертеброневрологических синдромах	Курация больных	3
4.7	Синдромы нарушения мозгового кровообращения (ишемический и геморрагический инсульт)	Курация больных	3
4.8	Последствия инсульта (двигательные нарушения) и факторы восстановления	Работа в кабинете ЛФК	3
4.9	Принципы ранней реабилитации больных с инсультом (БИТ)	Работа в палате интенсивной терапии	3
4.10	Принципы ранней реабилитации больных с инсультом (палаты ранней реабилитации)	Работа в палате ранней реабилитации	3
4.11	Методы реабилитации больных с двигательными нарушениями	Работа в кабинете ЛФК	3
4.12	Физиотерапевтическое лечение в различные периоды заболевания	Работа в ФТО	3
5	Медицинская реабилитация в кардиологии в том числе детского возраста		
5.1	Медицинская реабилитация в кардиологии и кардиохирургии	курация больных	3
5.2	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания	работа в ФТО	3
5.3	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов пищеварения	курация больных	3
5.4	Медицинская реабилитация в неврологии	Работа в палате ранней реабилитации	3
5.5	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов мочевыделительной системы	курация больных	3
5.6	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов эндокринной системы	курация больных	3
5.7	Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии	курация больных	3
5.8	Медицинская реабилитация при онкологических заболеваниях	работа в зале ЛФК	3
5.9	Медицинская реабилитация при инфекционных заболеваниях	работа в ФТО	3
5.10	Медицинская реабилитация при кожных заболеваниях	работа в ФТО	3
5.11	Медицинская реабилитация при хирургических патологиях	курация больных	3
5.12	Медицинская реабилитация в травматологии и ортопедии	Работа в зале ЛФК	3
Всего			288

8. Методы оценки знаний.

Базисный и итоговый контроль- тестирование, экзамен.

Таблица 1 - Оценка знаний слушателей

%-ное содержание	Оценка по традиционной системе
90-100	Отлично
75-89	Хорошо
50-74	Удовлетворительно
0-49	Неудовлетворительно

9. Список обязательной и дополнительной литературы:

Основная:

1. Боголюбов В. М., Пономаренко Г. Н. Общая Медицинская реабилитация: Учебник. – Изд. 3-е, перераб. и доп. – М.: Медицина, 1999. – 432 с.
2. Пономаренко Г. Н. Физические методы лечения: Справочник. – СПб., 1999. – 252 с.
3. Боголюбов В.М. «Физиотерапия и курортология» 3 тома – Издательство «Бином», 2008г., 143 с.
4. Комарова Л. А., Егорова Г. И. Сочетанные методы аппаратной физиотерапии и бальнеотеплолечения. СПб: Изд-во СПбМАПО, 1994. – 223с.
5. Епифанов В.А.»Медицинская реабилитация» Руководство для врачей, 2005 – 75с, Издательство «МЕДпресс – информ».

Дополнительная:

1. Флетчер Р. и др. Клиническая эпидемиология. Основы доказательной медицины. – М.: Медиа Сфера, 1998. – 352 с.
2. Правила оформления карты больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете). – М., 1986. – 27 с.
3. Пономаренко Г. Н. Электромагнитотерапия и светолечение. – СПб, 1995. – 250 с.
4. Стрелис А. К. и др. Ультрафиолетовое излучение в лечении и профилактике заболеваний. – Томск, 1991. – 200 с.
5. Ясногородский В. Г. Электротерапия. – М.: Медицина, 1987. – 240 с.
6. Качан А. Г. и др. Акупунктурная электроанальгезия. Л.: Медицина, 1987. – 278 с.
7. Самосюк И. З., Лысенюк В. П. Акупунктура: Энциклопедия. – Киев-Москва, 1994. – 542 с.
8. Воспаление. Руководство для врачей / Под ред. В. В. Серова, В. С. Паукова. – М.: Медицина, 1995. – 640 с.
9. Гойденко В. С., Ситель А. Б. Микроволновая Медицинская реабилитация. – М.: Медицина, 1984. – 260 с.
10. Пономаренко Г. Н. и др. Ингаляционная терапия. – СПб.: СЛП, 1998. – 234 с.
11. Олиференко В. Т. Водотеплолечение. – М.: Медицина, 1986. – 287 с.
12. Бокша В. Г., Богуцкий Б. В. Медицинская климатология и климатотерапия. – Киев: Здоров'я, 1980. – 240 с.
13. Вербов А. Ф. Основы лечебного массажа. – СПб.: Изд-во Полигон, Ростов-на-Дону: Изд-во Феникс, 2002. – 320 с.
14. Стрелкова Н. И. Физические методы лечения в неврологии. – М.: Медицина, 1991. – 320 с.
15. Креймер А. Я. Руководство по аппаратному массажу. Томск: Изд-во Томск ун-та, 1994. – 243 с.
16. Караш М. Ю. и др. Нормобарическая гипоксия в лечении, профилактике и реабилитации. – М.: Медицина, 1988. – 312 с.
17. Клячкин Л. М., Малявин А. Г., Пономаренко Г. Н. и др. Физические методы лечения в пульмонологии. – СПб.: СЛП, 1997. – 316 с.
18. Николаевская В. П. Физические методы лечения в оториноларингологии. М.: Медицина, 1989 256 с.
19. Корюкина И.П. Современное лечение аллергических заболеваний у детей. Пермь, 1998. 160 с.
20. Балчугов В. А. и др. КВЧ-терапия низкоинтенсивным шумовым излучением. – Н. Новгород: Изд-во НГУ, 2002. – 192 с.
21. Кожанова А. К., Ибраева С. Е. Немедикаментозные методы лечения и реабилитации: Учебное пособие по реабилитационной медицине. – Павлодар: ТОО НПФ «ЭКО», 2004. – 80 с.

СИЛЛАБУС

По специальности: «Медицинская реабилитология (взрослая, детская)»

Наименование цикла «Медицинская реабилитология»

Продолжительность обучения: 864 час./16 недель.

Из них ПДО на кафедре: 387; аудиторных-258

Лекции: 43 час.

Семинарские занятия: 43 час.

Практические занятия: 172 час.

Самостоятельная работа слушателя: 129 час.

Из них ПДВ на кафедре: 378; аудиторных-252

Лекции: 42 час.

Семинарские занятия: 42 час.

Практические занятия: 168 час.

Самостоятельная работа слушателя: 126 час.

Форма контроля: экзамен

Алматы, 2018

Структура курса:

Курс разрабатывается в соответствии с рабочей учебной программой, обсуждается ежегодно на заседании кафедры/курса с указанием дополнений и изменений.

2. Данные о преподавателях:

№	ФИО преподавателей	Ученая степень и звание	Занимаемая должность	Контактные данные	Место нахождения учебной/клинической базы, телефоны
1	Есенгараева С. Д.	к. м. н.	зав. кафедрой	8-702-999-25-68	Филиал АО «ЛОК «Ок-Жетпес» Алматы»
2	Танабаева Г. Ш.		ассистент	8-702-110-55-75	Филиал АО «ЛОК «Ок-Жетпес» Алматы»

3. Цель и задачи дисциплины.

Целью обучения на цикле является приобретение знаний, умений и практических навыков, необходимых для самостоятельной работы в должности врача-медицинского реабилитолога.

Задачи изучения дисциплины: Медицинская реабилитология включает мероприятия направленные на восстановление здоровья заболевшего или травмированного, предупреждение хронизации процесса: способствующие раннему, эффективному возвращению больных к обычным условиям жизни к работе, учебе

4. Календарно-тематический план распределения часов по видам занятий*

Дата	Время и количество часов	Вид занятия	№ группы	Наименование темы	ФИО преподавателей	Место проведения

*- календарно-тематический план занятий прилагается

5. Темы самостоятельной работы слушателя (перечень тем).

№	Наименование тем	Виды СРС	Часы
ПДО 01	Физиотерапия и массаж		36
1	Лечение электрическими и электромагнитными полями: УВЧ-терапия	Работа в кабинете электротерапии	3
2	Лечение электрическими и электромагнитными полями: СМВ-терапия, ДМВ-терапия	Работа в кабинете электротерапии	3
3	Светотерапия: видимое и инфракрасное излучение	Работа в кабинете фототерапии	3
4	Светотерапия: ультрафиолетовое излучение, лазерное излучение	Работа в кабинете фототерапии	3
5	Лечение факторами механической природы: ультразвуковая терапия, ультрафонофорез и ударно-волновая терапия	Работа в ФТО	3
6	Аэрозольтерапия: ингаляционная терапия, спелеотерапия, галотерапия. Аэроионотерапия. Озонотерапия	Работа в ингалятории и спелеолечебнице	3
7	Понятие о массаже, системы, формы, методы, виды массажа	Работа в кабинете массажа	3
8	Приемы классического массажа: техника и методика применения поглаживания и	Отработка приемов поглаживания и	3

	растирания	растирания	
9	Приемы классического массажа: техника и методика применения разминания, выжимания, ударных приемов и вибрации	Отработка приемов разминания, выжимания и ударных приемов	3
10	Приемы классического массажа: техника и методика применения активных и пассивных движений	Отработка приемов активных и пассивных движений	3
11	Техника и методика общего и частного массажа	Отработка приемов общего и частного массажа	6
ПДО 02	Лечебная физкультура		36
1	Ознакомление с работой кабинета ЛФК	Работа в кабинете ЛФК	3
2	Нормативно-правовое регулирование в области ЛФК.	Реферативное сообщение	3
3	Врачебный контроль за деятельностью инструкторов-методистов по лечебной физкультуре.	Работа в кабинете ЛФК	3
4	Средства лечебной физической культуры. Основные и дополнительные средства ЛФК.	Работа в кабинете ЛФК	3
5	Методика применения физических упражнений в ЛФК.	Работа в кабинете ЛФК	3
6	Основные дидактические принципы, лежащие в основе обучения ФУ и реализации лечебных задач.	Работа в кабинете ЛФК	3
7	Формы ЛФК и периоды лечебного применения физических упражнений. Методика ЛФК в щадящем периоде.	Работа в кабинете ЛФК	3
8	Характеристика и продолжительность щадящего периода ЛФК. Задачи ЛФК в щадящем периоде.	Работа в кабинете ЛФК	3
9	Методика ЛФК в функциональном периоде. Методика ЛФК в тренировочном периоде	Работа в кабинете ЛФК	3
10	Тренировочный период ЛФК, характеристика, продолжительность задачи. Двигательный режим больного на III этапе курса ЛФК	Работа в кабинете ЛФК	3
11	Двигательные режимы на этапах медицинской реабилитации. Организация ЛФК в лечебно-профилактических учреждениях.	Работа в кабинете ЛФК	3
12	Организация ЛФК в лечебно-профилактических учреждениях. Общие показания и противопоказания к применению ЛФК.	Работа в кабинете ЛФК	3
ПДО 03	Курортология		33
1	Организация курортного дела в Казахстане. Классификация курортов. Общие принципы санаторно-курортного отбора и лечения	Работа в библиотеке и в интернете	3
2	Медицинская климатология и климатотерапия.	Работа в библиотеке и в интернете	3
3	Курорты Казахстана, их характеристика	Работа в библиотеке и в интернете	3
4	Минеральные воды и лечебные грязи	Работа в грязелечебнице	3
5	Гидротерапия	Работа в водолечебнице	3

6	Курортное лечение при заболеваниях органов дыхания	Работа в библиотеке и в интернете	3
7	Курортное лечение при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	Работа в библиотеке и в интернете	3
8	Курортное лечение при заболеваниях органов пищеварения	Работа в библиотеке и в интернете	3
9	Курортное лечение при заболеваниях и травмах нервной системы	Работа в библиотеке и в интернете	3
10	Курортное лечение при заболеваниях суставов, позвоночника и соединительной ткани	Работа в библиотеке и в интернете	3
11	Курортное лечение при заболеваниях почек и мочевыводящих путей	Работа в библиотеке и в интернете	3
ПДО 04	Реабилитология		18
1	Реабилитационное обследование Измерение тонуса мышц, степени функциональных нарушений суставов, ограничение подвижности.	Работа в библиотеке и в интернете	1
2	Реабилитационное обследование Шкалы. Постановка функционального диагноза	Работа в библиотеке и в интернете	2
3	Принципы восстановительного лечения при основных патологических состояниях	Работа в библиотеке и в интернете	3
4	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания	Курация больных	4
5	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов мочевыделительной системы	Курация больных	5
6	Медицинская реабилитация при онкологических заболеваниях	Курация больных	6
Всего			123
Компонент по выбору			
ПДВ 1	Медицинская реабилитация больных с периферическими невропатиями и вертеброгенными патологиями (рефлекторные)	Работа в зале ЛФК	3
	Медицинская реабилитация пациентов с периферическими невропатиями и вертеброгенными патологиями (компрессионные)	Участие на консилиумах, консультации пациентов	3
	Реабилитация больных с периферическими невропатиями и плексопатиями Механизмы, прогноз и признаки восстановления функции нервных проводников	Работа в зале ЛФК	6
	Реабилитационные мероприятия при компрессионных вертеброневрологических синдромах	Работа в зале ЛФК	3
	Реабилитационные мероприятия при рефлекторных вертеброневрологических синдромах	Работа в зале ЛФК	3
ПДВ 2	Разбор пациента до и после эндопротезирования сустава.	Курация больных	3

	Эндопротезирование суставов (ранняя реабилитация)	Работа в палате ранней реабилитации	3
	Разбор пациента с травмой верхней конечности Разбор пациентов при травмах таза и нижней конечности	Участие на консилиумах, консультации пациентов	3
	Медицинская реабилитация при травмах опорно-двигательного аппарата (иммобилизационный и послеиммобилизационный периоды)	Работа в зале ЛФК	3
	Оценка состояния опорно-двигательного аппарата (тесты, шкалы, углометрия) Функциональный диагноз. Реабилитационная программа	Работа в зале ЛФК	3
	Дегенеративно-дистрофические поражения суставов	Работа в зале ЛФК	3
ПДВ 3	Клинико-морфологическое обоснование влияния физиотерапевтических и физических факторов при заболеваниях сердечно-сосудистой систем.	Работа в кабинете функциональной диагностики	3
	Функциональная диагностика в восстановительной медицине и реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	Работа в кабинете функциональной диагностики	3
	Нагрузочные пробы в диагностике заболеваний сердечно-сосудистой системы. Определение функционального класса.	Работа в кабинете функциональной диагностики	3
	Методы ЭКГ-диагностики при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Критерии определения тактики реабилитационных мероприятий.	Работа в кабинете ЛФК	3
	Специальные методы диагностики заболеваний сердечно-сосудистой системы и составление плана реабилитационных мероприятий.	Работа в кабинете ЛФК	3
	Определяющие факторы при составлении плана реабилитационных мероприятий у лиц с ишемической болезнью сердца и перенесших инфаркт миокарда	Работа в кабинете ЛФК	3
ПДВ 4	Реабилитация больных с периферическими невропатиями и плексопатиями	Курация больных	3
	Механизмы, прогноз и признаки восстановления функции нервных проводников	Работа в кабинете ЛФК	3
	Вертеброгенные патологии (рефлекторные, компрессионные)	Работа в кабинете ЛФК	3
	Патогенетические аспекты вертеброгенной боли	Работа в кабинете ЛФК	3
	Реабилитационные мероприятия при компрессионных вертеброневрологических синдромах	Курация больных	3
	Реабилитационные мероприятия при	Курация больных	3

	рефлекторных вертебрoneврологических синдромах		
	Синдромы нарушения мозгового кровообращения (ишемический и геморрагический инсульт)	Курация больных	3
	Последствия инсульта (двигательные нарушения) и факторы восстановления	Работа в кабинете ЛФК	3
	Принципы ранней реабилитации больных с инсультом (БИТ)	Работа в палате интенсивной терапии	3
	Принципы ранней реабилитации больных с инсультом (палаты ранней реабилитации)	Работа в палате ранней реабилитации	3
	Методы реабилитации больных с двигательными нарушениями	Работа в кабинете ЛФК	3
	Физиотерапевтическое лечение в различные периоды заболевания	Работа в ФТО	3
ПДВ 5	Медицинская реабилитация в кардиологии и кардиохирургии	курация больных	3
	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания	работа в ФТО	3
	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов пищеварения	курация больных	3
	Медицинская реабилитация в неврологии	Работа в палате ранней реабилитации	3
	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов мочевыделительной системы	курация больных	3
	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов эндокринной системы	курация больных	3
	Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии	курация больных	3
	Медицинская реабилитация при онкологических заболеваниях	работа в зале ЛФК	3
	Медицинская реабилитация при инфекционных заболеваниях	работа в ФТО	3
	Медицинская реабилитация при кожных заболеваниях	работа в ФТО	3
	Медицинская реабилитация при хирургических патологиях	курация больных	3
	Медицинская реабилитация в травматологии и ортопедии	Работа в зале ЛФК	3
Всего			288

Данный раздел syllabus должен включать список заданий слушателю, перечень и содержание видов самостоятельной работы слушателей, а также рекомендации по их организации.

6. Политика дисциплины, критерии и правила оценки.

Форма одежды и др. требования – (белый халат, колпак, маску, операционный костюм, наличие сменной обуви, санитарная книжка).

Для получения зачета по предмету необходимо посещение всех занятий, выполнение СРС.

С целью овладения необходимым качеством образования по дисциплине кафедра/курс требует посещаемость и регулярную подготовленность к занятиям.

При пропусках занятий применяются штрафные санкции в виде отработок. При пропуске трех без уважительной причины врач-слушатель может быть отчислен с цикла.

Сотрудниками кафедры для организации самостоятельной подготовки слушателям будет выделена учебная комната, вывешен график консультации с указанием времени проведения.

7. Список обязательной и дополнительной литературы:

Основная:

6. Боголюбов В. М., Пономаренко Г. Н. Общая Медицинская реабилитация: Учебник. – Изд. 3-е, перераб. и доп. – М.: Медицина, 1999. – 432 с.
7. Пономаренко Г. Н. Физические методы лечения: Справочник. – СПб., 1999. – 252 с.
8. Боголюбов В.М. «Физиотерапия и курортология» 3 тома – Издательство «Бином», 2008г., 143 с.
9. С. М. Носков, В. А. Маргазин, А. Н. Шкробко, А. С. Носкова, О. А. Некоркина, Реабилитация при заболеваниях сердца и суставов, Москва, Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа» 2010
10. Епифанов В.А.»Медицинская реабилитация» Руководство для врачей, 2005 – 75с, Издательство «МЕДпресс – информ».

Дополнительная:

22. Флетчер Р. и др. Клиническая эпидемиология. Основы доказательной медицины. – М.: Медиа Сфера, 1998. – 352 с.
23. Правила оформления карты больного, лечущегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете). – М., 1986. – 27 с.
24. Пономаренко Г. Н. Электромагнитотерапия и светолечение. – СПб, 1995. – 250 с.
25. Стрелис А. К. и др. Ультрафиолетовое излучение в лечении и профилактике заболеваний. – Томск, 1991. – 200 с.
26. Ясногородский В. Г. Электротерапия. – М.: Медицина, 1987. – 240 с.
27. Качан А. Г. и др. Акупунктурная электроанальгезия. Л.: Медицина, 1987. – 278 с.
28. Самосюк И. З., Лысенюк В. П. Акупунктура: Энциклопедия. – Киев-Москва, 1994. – 542 с.
29. Воспаление. Руководство для врачей / Под ред. В. В. Серова, В. С. Паукова. – М.: Медицина, 1995. – 640 с.
- 9 А. Г. Малявин, В. А. Епифанов, И. И. Глазкова, Реабилитация при заболеваниях органов дыхания, Москва, Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа» 2010