


«Согласовано»  
Директор департамента науки и  
человеческих ресурсов Министерства  
здравоохранения Республики Казахстан  
 Каптагаева А.К.  
« 18 » 04 2018 г.

«Утверждаю»  
Ректор - Председатель  
Правления АО «Казахского медицинского  
университета непрерывного образования»  
 Исмаилов Ж.К.  
« 16 » 04 2018 г.



### Рабочая учебная программа

По специальности: «Неврология (функциональная диагностика по профилю основной специальности) (взрослая)»  
Наименование дисциплины компонента по выбору: «Профилактика ишемического инсульта»  
Контингент: Невропатологи, терапевты/ВОП ПМСП  
Общее количество часов 54/1 часа/неделя  
Лекции 6 часов  
Семинарские занятия 4 часа  
Практические занятия 26 часов  
Самостоятельная работа слушателя 18 часов

Место проведения АО «КазМУНО»

Алматы, 2018г.

## Пояснительная записка

Актуальность. Распространенность инсультов сегодня приняла масштабы мировой катастрофы, даже в наиболее благоприятных странах они остаются в числе трех первых причин смертности населения. Во всех без исключения странах инсульты являются основной причиной инвалидизации населения, определяя тем самым очень высокий уровень материальных затрат, которые наряду с затратами на стационарное и амбулаторное лечение, истощают и без того скудные ресурсы здравоохранения.

Проблема раннего выявления и лечения больных с цереброваскулярной патологией решается недостаточно эффективно. Основные средства направляются для лечения осложнений – церебральных инсультов.

Организация помощи больным с цереброваскулярными заболеваниями требует комплексного и этапного подхода, а лечение может быть адекватным, если оно учитывает основной механизм развития сосудистых катастроф мозга. Не менее важными являются вопросы профилактики: первичной и вторичной пациентов после перенесенных сосудистых катастроф и дальнейшего их мониторинга – диспансеризации.

**Цель** - совершенствование знаний неврологов, врачей общей практики и терапевтов об основных факторах риска развития острых нарушений мозгового кровообращения, в том числе ишемического инсульта, мерах профилактики первичной и вторичной после перенесенного ишемического инсульта, диспансеризации.

**Задачи** - ознакомить неврологов, врачей общей практики и терапевтов об основных факторах риска развития острых нарушений мозгового кровообращения, в том числе ишемического инсульта, мерах профилактики первичной и вторичной после перенесенного ишемического инсульта, диспансеризации.

### Слушатель должен знать:

- Эпидемиологию сосудистых заболеваний нервной системы. Структурно-функциональные особенности мозгового кровообращения.
- Формы сосудистых заболеваний головного мозга и их патогенетическую основу.
- Факторы риска нарушений мозгового кровообращения и стратегии профилактики сосудистых катастроф.

### Слушатель должен уметь:

- Грамотно и тщательно собирать анамнез (со слов родственников, самого больного, окружавших его людей).
- Провести клинический осмотр.
- Выработать тактику дальнейшего ведения больного, этапность, преемственность.
- План диспансеризации, профилактики больных с цереброваскулярными нарушениями.

## Учебно-тематический план цикла повышения квалификации «Профилактика ишемического инсульта»

№ п/п	Темы занятий	Число учебных часов					
		Лек-ции	Практ. занят.	Семинары	Ауди тор.	СРС	Всего
1	Факторы риска развития ишемического инсульта: артериальная гипертензия, артериальная гипотензия, сахарный диабет, атеросклероз, заболевания и аномалии развития сердечно-сосудистой системы, заболевания крови, системные заболевания, курение, ожирение, гиподинамия.	2	10		12	6	18
2	Первичная и вторичная профилактика, стратегии профилактики ишемического	2	10		12	6	18

	инсульта на уровне ПМСП.						
3	Диспансеризация пациентов, перенесших ишемический инсульт, на амбулаторном этапе оказания медицинской помощи. Клинические рекомендации и протоколы реабилитации пациентов с последствиями ОНМК в РК.	2	6	4	12	6	18
	Итоговый контроль						2
	<b>Всего</b>	<b>6</b>	<b>26</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>54</b>

**Содержание рабочей программы**  
**Наименование тем лекций**

№ п/п	Наименование тем лекций	Краткое содержание	Часы
1	Факторы риска развития ишемического инсульта: артериальная гипертензия, артериальная гипотензия, сахарный диабет, атеросклероз, заболевания и аномалии развития сердечно-сосудистой системы, заболевания крови, системные заболевания, курение, ожирение, гиподинамия.	Факторы риска развития ишемического инсульта: артериальная гипертензия, артериальная гипотензия, сахарный диабет, атеросклероз, заболевания и аномалии развития сердечно-сосудистой системы, заболевания крови, системные заболевания, курение, ожирение, гиподинамия.	2
2	Первичная и вторичная профилактика, стратегии профилактики ишемического инсульта на уровне ПМСП.	Первичная и вторичная профилактика, стратегии профилактики ишемического инсульта на уровне ПМСП.	2
3	Диспансеризация пациентов, перенесших ишемический инсульт, на амбулаторном этапе оказания медицинской помощи. Клинические рекомендации и протоколы реабилитации пациентов с последствиями ОНМК в РК.	Диспансеризация пациентов, перенесших ишемический инсульт, на амбулаторном этапе оказания медицинской помощи. Клинические рекомендации и протоколы реабилитации пациентов с последствиями ОНМК в РК.	2
	<b>Всего</b>		<b>6</b>

**Наименование тем семинарских занятий**

№ п/п	Наименование тем семинарских занятий, их краткое содержание	Часы
1	Клинические рекомендации и протоколы реабилитации пациентов с последствиями ОНМК в РК.	4
	<b>Всего</b>	<b>4</b>

**Наименование тем практических занятий**

№ п/п	Наименование тем практических занятий, их краткое содержание	Часы
1	Факторы риска развития ишемического инсульта: артериальная гипертензия, артериальная гипотензия, сахарный диабет, атеросклероз, заболевания и аномалии развития сердечно-сосудистой системы, заболевания крови, системные заболевания, курение, ожирение, гиподинамия.	10
2	Первичная и вторичная профилактика, стратегии профилактики ишемического инсульта на уровне ПМСП.	10

3	Диспансеризация пациентов, перенесших ишемический инсульт, на амбулаторном этапе оказания медицинской помощи. Клинические рекомендации и протоколы реабилитации пациентов с последствиями ОНМК в РК.	6
<b>Всего</b>		<b>26</b>

### Самостоятельная работа слушателей

№ п/п	Наименование тем	Виды СРС	Часы
1	Факторы риска нарушений мозгового кровообращения.	Курация больных	6
2	Острые нарушения церебрального кровотока.	Курация больных. Подготовка таблиц, слайдов, стендов, рефератов. Работа в библиотеке и интернете.	6
3	Тактика ведения больных с разными формами цереброваскулярных нарушений. Алгоритм преимственности.	Дежурства в отделении	6
<b>Всего:</b>			<b>18</b>

**Методы оценки знаний** – базовое и итоговое тестирование, устный экзамен с решением ситуационных задач, зачет.

### Учебно-методические материалы по циклу

#### Основная и дополнительная литература:

##### Основная:

1. Кайшибаев С.К. Неврология. В 2-х томах. - Алматы, 1999, 2003.
2. Скоромец А.А., Скоромец А.П., Скоромец Н.А. Нервные болезни. 2007.
3. Лелюк В.Г., Лелюк С.Э. Ультразвуковая ангиология, Москва 2003.
4. Гусев Е.И., Гречко В.Е., Бурд Г.С. Нервные болезни. - М.: Медицина, 2004.
5. Триумфов А.В. Топическая диагностика заболеваний нервной системы. М., МедГИЗ, 2003.

##### Дополнительная:

1. Яхно Н.Н., Штульман Д.А. Нервные болезни, I и II том. М.: Медицина, 2003.
2. Штульман Д.А. Нервные болезни. М.: Медицина, 2008.
3. Гусев Е.И., Коновалов А.Н., Бурд Г.С. Неврология и нейрохирургия. М.Медицина, 2000.
4. Гузева В.И., Михайлов И.Б. Фармакотерапия нервных болезней у взрослых и детей. М.Медицина, 2002.
5. Михайленко А.А. Клинический практикум по неврологии. С.Петербург, 2001.
6. Карлов В.А. Неврология. М.Медицина, 2002.
7. Яхно Н.Н., Дамулин И.В. Дисциркуляторная энцефалопатия / Методические рекомендации. 2001, 31с.
8. Виленский Б.С. Инсульт, профилактика, диагностика и лечение. С-П., «Фолиант», 2002.
9. Карлов В.А. Лечение нервных болезней. Практическое рук-во.-М., 2000.
10. Никифоров А.С., Коновалов А.Н., Гусев Е.И. Клиническая неврология / Учебник в трех томах. - Т.П.-М.Медицина, 2002. - 792с.
11. Федин А.И., Румянцева С.А. Избранные вопросы базисной интенсивной терапии нарушений мозгового кровообращения. -М.Медицина, 2002.
12. Суслина З.А., Танащян М.М., Ионова В.Г. Ишемический инсульт: кровь, сосудистая стенка, анти тромботическая терапия. М.: Мед. книга, 2005.
13. Adams H., del Zoppo G., Alberts M. et al. Guidelines for the management of adults with ischemic stroke. Stroke 2007; 38; 1655-1711.
14. Barber P.A., Darby D.G., Desmond P.M. et al. Prediction of stroke outcome with echoplanar perfusion-and diffusion-weighted MRI. Neurology 1998; 51: 418-426.

15. Hacke W., Donnan G., Fieschi C. et al. Association of outcome with early stroke treatment: pooled analysis of ATLANTIS, ECASS, and NINDS rt-PA stroke trials. Lancet 2004; 363: 768-774.
16. Otsuka Y., Fukuyama H. CT criteria for thrombolysis in acute ischemic stroke. Nippon Rinsho 2006; 64 (Suppl. 7): 336-340.
17. [http://www.rcrz.kz/index.php/ru/component/content/article/8-struktura/160-clinic-protokoly-terapia](http://www.rcrz.kz/index.php/ru/component/content/article/8-struktura/160-clinic-protokoly-terapi)
18. <http://www.rcrz.kz/index.php/ru/component/content/article/8-struktura/200-clinic-protokoly-terapia-2014>

## СИЛЛАБУС

По специальности: **«Неврология (функциональная диагностика по профилю основной специальности) (взрослая)»**

Наименование цикла: **«Профилактика ишемического инсульта»**

Количество часов: 54 часа / 1 неделя

Форма контроля: экзамен

Алматы, 2018 г.

## 2. Данные о преподавателях:

№	ФИО преподавателей	Ученая степень и звание	Занимаемая должность	Контактные данные	Место нахождения учебной /клинической базы, телефоны
1	Кайшибаева Гульназ Смагуловна	к.м.н.	Заведующая кафедрой	Телефоны 395-70-97 Электронный адрес: <a href="mailto:gulnaz63@mail.ru">gulnaz63@mail.ru</a>	ЦГКБ, ул. Джандосова, 6, «Институт неврологии имени С.К. Кайшибаева», Мамыр-4, дом 9а
2	Жиенбаева Бибигуль Саматовна	к.м.н.	Доцент	Телефоны 395-70-97 Электронный адрес: <a href="mailto:bibigul.sam@mail.ru">bibigul.sam@mail.ru</a>	ЦГКБ, ул. Джандосова, 6
3	Жумагулова Кульпарам Габибуловна	к.м.н.	Доцент	Телефоны 395-70-97 Электронный адрес: <a href="mailto:Kulparam.zhumagulova@mail.ru">Kulparam.zhumagulova@mail.ru</a>	ЦГКБ, ул. Джандосова, 6
4	Хасенова Гаухар Пешатовна	к.м.н.	Ассистент	Телефоны 395-70-97, 221-70-79 Электронный адрес: <a href="mailto:gaukhar_khass@mail.ru">gaukhar_khass@mail.ru</a>	ЦГКБ, ул. Джандосова, 6, «Институт неврологии имени С.К. Кайшибаева», Мамыр-4, дом 9а

## 3. Цель изучения дисциплины

**Цель преподавания цикла** - совершенствование знаний неврологов, врачей общей практики и терапевтов об основных факторах риска развития острых нарушений мозгового кровообращения, в том числе ишемического инсульта, мерах профилактики первичной и вторичной после перенесенного ишемического инсульта, диспансеризации.

**Задачи изучения дисциплины** - ознакомить неврологов, врачей общей практики и терапевтов об основных факторах риска развития острых нарушений мозгового кровообращения, в том числе ишемического инсульта, мерах профилактики первичной и вторичной после перенесенного ишемического инсульта, диспансеризации.

### Слушатель должен знать:

- Эпидемиологию сосудистых заболеваний нервной системы. Структурно-функциональные особенности мозгового кровообращения.
- Формы сосудистых заболеваний головного мозга и их патогенетическую основу.
- Факторы риска нарушений мозгового кровообращения и стратегии профилактики сосудистых катастроф.

### Слушатель должен уметь:

- Грамотно и тщательно собирать анамнез (со слов родственников, самого больного, окружавших его людей).
- Провести клинический осмотр.
- Выработать тактику дальнейшего ведения больного, этапность, преемственность.
- План диспансеризации, профилактики больных с цереброваскулярными нарушениями.

## 4. Календарно-тематический план распределения часов по видам занятий

№ п/п	Темы занятий	Число учебных часов					
		Лек-ции	Практ. занятия	Семинары	Ауди-тор-ные	СРС	Всего
1	Факторы риска развития ишемического инсульта:	2	10		12	6	18

	артериальная гипертензия, артериальная гипотензия, сахарный диабет, атеросклероз, заболевания и аномалии развития сердечно-сосудистой системы, заболевания крови, системные заболевания, курение, ожирение, гиподинамия.						
2	Первичная и вторичная профилактика, стратегии профилактики ишемического инсульта на уровне ПМСП.	2	10		12	6	18
3	Диспансеризация пациентов, перенесших ишемический инсульт, на амбулаторном этапе оказания медицинской помощи. Клинические рекомендации и протоколы реабилитации пациентов с последствиями ОНМК в РК.	2	6	4	12	6	18
<b>ИА</b>	<b>Итоговая аттестация</b>						
	<b>Всего</b>	<b>6</b>	<b>26</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>54</b>

#### 5. Темы самостоятельной работы слушателя (перечень тем).

№ п/п	Наименование тем	Виды СРС	Часы
1	Факторы риска нарушений мозгового кровообращения.	Курация больных. Подготовка таблиц, слайдов, стендов, рефератов. Работа в библиотеке и интернете.	6
2	Острые нарушения церебрального кровотока.	Курация больных. Подготовка таблиц, слайдов, стендов, рефератов. Работа в библиотеке и интернете.	6
3	Тактика ведения больных с разными формами цереброваскулярных нарушений. Алгоритм преимственности.	Курация больных. Подготовка таблиц, слайдов, стендов, рефератов. Работа в библиотеке и интернете.	6
<b>Всего:</b>			<b>18</b>

#### 6. Политика дисциплины, критерии и правила оценки.

**Методы оценки знаний** - Предусмотрен контроль знаний слушателей (для определения уровня знаний, умений и навыков слушателей, а также для контроля за ходом усвоения учебного материала) базисный и итоговый контроль знаний с использованием тестов. Знания слушателей оцениваются отметкой «зачтено».

#### 7. Список обязательной и дополнительной литературы:

##### Основная:

6. Кайшибаев С.К. Неврология. В 2-х томах. - Алматы, 1999, 2003.
7. Скоромец А.А., Скоромец А.П., Скоромец Н.А. Нервные болезни. 2007.
8. Лелюк В.Г., Лелюк С.Э. Ультразвуковая ангиология, Москва 2003.
9. Гусев Е.И., Гречко В.Е., Бурд Г.С. Нервные болезни. - М.: Медицина, 2004.
10. Триумфов А.В. Топическая диагностика заболеваний нервной системы. М., МедГИЗ, 2003.

##### Дополнительная:

19. Яхно Н.Н., Штульман Д.А. Нервные болезни, I и II том. М.: Медицина, 2003.
20. Штульман Д.А. Нервные болезни. М.: Медицина, 2008.
21. Гусев Е.И., Коновалов А.Н., Бурд Г.С. Неврология и нейрохирургия. М. Медицина, 2000.



22. Гузева В.И., Михайлов И.Б. Фармакотерапия нервных болезней у взрослых и детей. М.Медицина, 2002.
23. Михайленко А.А. Клинический практикум по неврологии. С.Петербург, 2001.
24. Карлов В.А. Неврология. М.Медицина, 2002.
25. Яхно Н.Н., Дамулин И.В. Дисциркуляторная энцефалопатия / Методические рекомендации. 2001, 31с.
26. Виленский Б.С. Инсульт, профилактика, диагностика и лечение. С-П., «Фолиант», 2002.
27. Карлов В.А. Лечение нервных болезней. Практическое рук-во.-М., 2000.
28. Никифоров А.С., Коновалов А.Н., Гусев Е.И. Клиническая неврология / Учебник в трех томах. - Т.П.-М.Медицина, 2002. - 792с.
29. Федин А.И., Румянцева С.А. Избранные вопросы базисной интенсивной терапии нарушений мозгового кровообращения. -М.Медицина, 2002.
30. Суслина З.А., Танашян М.М., Ионова В.Г. Ишемический инсульт: кровь, сосудистая стенка, антитромботическая терапия. М.: Мед. книга, 2005.
31. Adams H., del Zoppo G., Alberts M. et al. Guidelines for the management of adults with ischemic stroke. Stroke 2007; 38; 1655-1711.
32. Barber P.A., Darby D.G., Desmond P.M. et al. Prediction of stroke outcome with echoplanar perfusion-and diffusion-weighted MRI. Neurology 1998; 51: 418-426.
33. Hacke W., Donnan G., Fieshi C. et al. Association of outcome with early stroke treatment: pooled analysis of ATLANTIS, ECASS, and NINDS rt-PA stroke trials. Lancet 2004; 363: 768-774.
34. Otsuka Y., Fukuyama H. CT criteria for thrombolysis in acute ischemic stroke. Nippon Rinsho 2006; 64 (Suppl. 7): 336-340.
35. <http://www.rcrz.kz/index.php/ru/component/content/article/8-struktura/160-clinic-protokoly-terapiya>
36. <http://www.rcrz.kz/index.php/ru/component/content/article/8-struktura/200-clinic-protokoly-terapiya-2014>