

«Согласовано»  
Директор департамента науки и  
человеческих ресурсов Министерства  
здравоохранения Республики Казахстан  
Каптагаева А.К.  
« 04 » \_\_\_\_\_ 06 \_\_\_\_\_ 2018 г.

«Утверждаю»  
Ректор – Председатель  
Правления АО «Казахского медицинского  
университета непрерывного образования»  
Исмаилов Ж.К.  
« 01 » \_\_\_\_\_ 04 \_\_\_\_\_ 2018 г.



### Рабочая учебная программа

По специальности: Онкология (химиотерапия, маммология) (взрослая)  
Наименование цикла: «Реабилитация и поддерживающая терапия онкологических больных»  
Вид обучения: ПК  
Контингент: врачи ПМСП и онкодиспансеров, химиотерапевты  
Общее количество часов: 54/1 час/нед.  
Лекции: 6 час.  
Семинарские занятия: 10 час.  
Практические занятия: 20 час.  
Самостоятельная работа слушателя: 18 час.  
Место проведения АО «КазМУНО»

Алматы, 2018г.

## **Пояснительная записка**

Актуальность. Создание системы реабилитационной помощи онкологическим больным является одной из приоритетных направлений клинической медицины и общественного здравоохранения большинства стран мира. В республике Казахстан, где имеются успехи в диагностике и лечении злокачественных опухолей, проблема оказания реабилитационной помощи больным, как с распространенными формами рака, имеющими группу инвалидности, так и с пациентами I – II стадиями заболевания, прошедшими радикальное лечение, требуют принципиального решения [1,2].

В связи с развитием и внедрением высокотехнологичных методов лечения заболеваний, уже сегодня стало возможным успешное лечение большинства онкологических пациентов. Однако расширенные оперативные вмешательства с полихимио- и лучевой терапией, продлевая жизнь, или даже излечивая их, увеличивают количество инвалидизированных пациентов. Агрессивность высокодозной химио- и лучевой терапии оказывает токсический эффект на организм больного человека, поэтому требуется диагностика, профилактика и лечение осложнений между курсами специализированного противоракового воздействия [3,4].

Отечественные авторы [5,6], рассматривая процесс предоставления реабилитации онкологическим больным, выделили четыре типа реабилитации в онкологии – превентивный, укрепляющий, поддерживающий и паллиативный.

Превентивный тип реабилитации – реабилитация, которая направлена на профилактику инвалидности через образование пациента, психологическое консультирование, исследование функционального и физического состояния организма перед началом лечения.

Укрепляющий тип реабилитации – комплекс средств, направленных на возвращение пациентов к прежнему образу жизни, профессиональной деятельности, физического, психологического и социального состояния.

Поддерживающий тип реабилитации – комплекс средств, направленных на образование пациента, с целью адаптации больного к инвалидности и к минимизации осложнений от продолжающейся болезни.

Паллиативный тип реабилитации – реабилитационные мероприятия, направленные на ликвидацию осложнений, обеспечение комфорта и поддержки у пациентов с пролонгацией болезни.

Необходимость активного развития реабилитации онкологических больных в Казахстане имеет свои особенности и диктуется рядом факторов, среди которых: высокая онкологическая заболеваемость, высокий удельный вес поздних (запущенных) форм рака, отсутствие обученных специалистов [7,8,9].

**Целью** совершенствование знаний и изучение вопросов современного состояния и организации реабилитационной помощи онкологическим больным в РК.

### **Задачи:**

- Освоение теоретических знаний и практических навыков по реабилитационной помощи онкологическим больным;
- Планирование мультидисциплинарного подхода реабилитационной помощи онкологическим больным.
- Этические - психологические аспекты реабилитационного лечения.

### **Слушатель должен знать:**

- Стандарт организации оказания медицинской реабилитации населению Республики Казахстан» Приказ МЗ РК №759 от 27.12.13г.
- Принципы мультидисциплинарного подхода при планировании реабилитационной помощи;
- Алгоритм диагностики и оказания доврачебной помощи при угрожающих жизни поражениях дыхательной системы.

-Степени ОДН

### **Слушатель должен уметь:**

- Диагностировать предопухолевые и доброкачественные опухоли основных локализаций: грудной полости, желудочно-кишечного тракта, челюстно-лицевой области, опорно-двигательного аппарата, молочной железы
- Провести коррекцию анатомо-функциональных нарушений онкологических больных после различных видов лечения
- Оказание неотложной помощи при ОДН

**Слушатель должен владеть навыками:**

Оказание комплекса лечебных мероприятий, направленных на:

- лечение астений различного генеза;
- восстановление гемопоза, белковой и ферментативной недостаточности;
- диагностика и лечение сопутствующих заболеваний;
- проведение реабилитационных мероприятий с продолжением сеансов химиотерапии и лучевой терапии;
- оказание психологической реабилитации при депрессии, психологических и психических проблемах у онкологических больных.
- проведение реабилитационных мероприятий после органосохраняющих оперативных вмешательств
- Одновременное проведение ИВЛ и закрытого массажа сердца
- Технику выполнения коникотомии

**2. Учебно-тематический план по циклу: «Реабилитация и поддерживающая терапия онкологических больных»**

№ п/п	Темы занятий	Количество учебных часов					
		Лекции	Прак. занят	Семи нар	аудит ор.	СРС	Всего часов
1	Значение реабилитационной помощи онкологическим больным. Виды и методы реабилитации.	1	1	1	2	1	3
2	Реабилитационные мероприятия и поддерживающая терапия онкологическим пациентам после проведения химиотерапии	1	4	2	8	3	11
3	Реабилитационные мероприятия и поддерживающая терапия после лучевой терапии. Реабилитация пациентов после проведения хирургических вмешательств на органах грудной клетки, ЖКТ.	1	5	2	8	3	11
4	Реабилитация пациентов со злокачественными опухолями опорно-двигательного аппарата	1	3	2	6	3	9
5	Реабилитация пациентов со злокачественными опухолями челюстно-лицевой области. Восстановление голосовой функции больным после ларингэктомии.	1	3	2	6	4	10
6	Реабилитация и поддерживающая терапия пациентов раком молочной железы	1	4	1	6	4	10

Итого:	<b>6</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>54</b>
--------	----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

**Содержание рабочей программы  
Наименование тем лекций**

№	Тема	Краткое содержание	часы
1	Значение реабилитационной помощи онкологическим больным. Виды и методы реабилитации.	Современное состояние реабилитационной помощи в мире, вопросы ее организации. Значение реабилитационной помощи в системе здравоохранения и общемедицинском образовании. Определение, концепция, задачи реабилитационной помощи.	1
2	Реабилитационные мероприятия и поддерживающая терапия онкологическим пациентам после проведения химиотерапии.	Значение реабилитации после проведенного медикаментозного лечения больных с онкологическими заболеваниями. Основные реабилитационные мероприятия и поддерживающая терапия после химиотерапии.	1
3	Реабилитационные мероприятия и поддерживающая терапия после проведения лучевой терапии. Реабилитация пациентов после хирургических вмешательств на органах грудной клетки, ЖКТ.	Значение реабилитации после проведенного лучевого лечения больных с онкологическими заболеваниями. Адаптация человека к новому функциональному состоянию при системной разбалансировке дыхательной и пищеварительной системы, возникающая в результате удаления нескольких жизненно важных органов (множественная органэктомия).	1
4	Реабилитация пациентов со злокачественными опухолями опорно-двигательного аппарата.	Реабилитационная программа для онкологических пациентов после операции на опорно-двигательный аппарат. Физическая и психологическая адаптация к своему состоянию. Фантомная боль. Восстановительные реабилитационные мероприятия утраченных двигательных функций по показаниям, коррекция астенических расстройств.	1
5	Реабилитация пациентов со злокачественными опухолями челюстно-лицевой области. Восстановление голосовой функции больным после ларингэктомии.	Реабилитационная программа для онкологических больных после операции на органы челюстно-лицевой области. Физическая и психологическая адаптация к своему состоянию. Фантомная боль.	1
6	Реабилитация и поддерживающая терапия пациентов раком молочной железы.	Понятие и значение реконструктивно-пластического компонента хирургической реабилитации и поддерживающая терапия больных раком молочной железы. Комплекс методов современной реконструктивно-пластической хирургии, позволяющей в кратчайшие сроки и с максимальной эффективностью восстановить функцию и внешний вид органа, его эстетические параметры.	1
	<b>Итого:</b>		<b>6</b>

### Наименование тем практических занятий

№	Тема	Краткое содержание	Часы
1	Значение реабилитационной помощи онкологическим больным. Виды и методы реабилитации.	Знакомство с принципами организации реабилитационной службы в РК, ознакомление с отчетно-учетной документацией. Участие на амбулаторном приеме специалистов в консультативно-диагностическом центре медицинского учреждения. Участие в осмотре больных, получивших лечение и выписанных под наблюдение участковых онкологов. Составление рекомендаций по дальнейшей реабилитации этой категории больных.	1
2	Реабилитационные мероприятия и поддерживающая терапия онкологическим пациентам после проведения химиотерапии.	Проведение реабилитационных мероприятий и поддерживающей терапии с продолжением сеансов химиотерапии на примере решения ситуационных задач и разбора конкретных клинических случаев.	4
3	Реабилитационные мероприятия и поддерживающая терапия после проведения лучевой терапии. Реабилитация пациентов после хирургических вмешательств на органах грудной полости, ЖКТ.	Проведение реабилитационных мероприятий и поддерживающая терапия с продолжением сеансов лучевой терапии на примере решения ситуационных задач и разбора конкретных клинических случаев. Курация врачами больных, которым были проведены хирургические вмешательства на органах грудной полости и ЖКТ.	5
4	Реабилитация пациентов со злокачественными опухолями опорно-двигательного аппарата.	Курация врачами больных после операции на органы опорно-двигательного аппарата. проведение мероприятий по обучению определения физической и психологической адаптации пациентов к своему состоянию. Проведение мероприятий по обучению слушателей с психологическими аспектами общения с пациентами, их родственниками с помощью ролевых игр.	3
5	Реабилитация пациентов со злокачественными опухолями челюстно-лицевой области. Восстановление голосовой функции больным после ларингэктомии.	Курация врачами больных после операции на органы челюстно-лицевой области. Проведение мероприятий по обучению определения физической и психологической адаптации пациентов к своему состоянию. Проведение мероприятий по обучению слушателей с психологическими аспектами общения с пациентами, их родственниками с помощью ролевых игр.	3
6	Реабилитация и поддерживающая терапия пациентов раком молочной железы.	Курация больных, которым были проведены реконструктивно-пластические операции на молочные железы. Проведение реабилитационных мероприятий на примере решения ситуационных задач и разбора клинических случаев.	4

Итого:		50
--------	--	----

### 5. Наименование тем семинаров

№	Тема	Краткое содержание	Часы
1	Значение реабилитационной помощи онкологическим больным. Виды и методы реабилитации.	Определение единой терминологии «реабилитация». Определение реабилитационной помощи, ее общемедицинское значение; организационные подходы реабилитационной помощи онкологическим больным. Знания моделей реабилитационной помощи.	1
2	Реабилитационные мероприятия и поддерживающая терапия онкологическим пациентам после проведения химиотерапии.	Выявить клинические признаки и симптомы астений различного генеза, восстановление гемопоэза, белковой и ферментативной недостаточности; Диагностика и лечение сопутствующих заболеваний и проведение реабилитационных мероприятий с продолжением сеансов химиотерапии на примере решения ситуационных задач и разбора конкретных клинических случаев.	2
3	Реабилитационные мероприятия и поддерживающая терапия после проведения лучевой терапии. Реабилитация пациентов после хирургических вмешательств на органах грудной полости, ЖКТ.	Диагностика и лечение сопутствующих заболеваний и проведение реабилитационных мероприятий с продолжением сеансов лучевой терапии на примере решения ситуационных задач и разбора конкретных клинических случаев. Выявить наиболее часто встречающиеся послеоперационные симптомы у больных, которым проведены хирургические вмешательства на органах грудной клетки, брюшной полости и малого таза.	2
4	Реабилитация пациентов со злокачественными опухолями опорно-двигательного аппарата.	Реабилитационная программа для онкологических больных после операции на органы опорно-двигательного аппарата. Определение физической и психологической адаптации больных к своему состоянию. Проведение с помощью ролевых игр психологические аспекты общения с пациентами и с их родственниками.	2
5	Реабилитация пациентов со злокачественными опухолями челюстно-лицевой области Восстановление голосовой функции больным после ларингэктомии.	Реабилитационная программа для онкологических больных после операции на органы челюстно-лицевой области. Определение физической и психологической адаптации больных к своему состоянию. Проведение с помощью ролевых игр психологические аспекты общения с пациентами и с их родственниками.	2
6	Реабилитация и поддерживающая терапия пациентов раком молочной железы.	Понятие и значение реконструктивно-пластического компонента хирургической реабилитации больных раком молочной железы. Методы современной реконструктивно-пластической хирургии, позволяющей в кратчайшие сроки и с максимальной эффективностью восстановить функцию и	1

		внешний вид органа, его эстетические параметры.	
	Итого:		<b>10</b>

### 6. Самостоятельная работа слушателей

№	Тема занятия	Виды СРС	Часы
1	Значение реабилитационной помощи онкологическим больным. Виды и методы реабилитации	Подготовка рефератов и докладов	6
2	Реабилитационные мероприятия пациентам раком легких и желудка. Роль поддерживающей терапии после ХТ	Работа с практическими рекомендациями	6
3	Реабилитационные мероприятия пациентам при опухолях головного мозга после проведения лучевой терапии. Роль поддерживающей терапии после проведения лучевой терапии	Работа с практическими рекомендациями	6
4	Реабилитация пациента с остео саркомами костей.	Подготовка рефератов и докладов	6
5	Реабилитация больных со злокачественными опухолями челюстно-лицевой области	Презентации	6
6	Реабилитация и поддерживающая терапия больных раком молочной железы	Презентации	6
	Итого:		<b>36</b>

Методы оценки: тестирование.

#### Оценка знаний слушателей

Содержание в процентах	Оценка
90-100%	Отлично
75-89%	Хорошо
60-74%	Удовлетворительно
0-59%	Неудовлетворительно

#### Основная литература:

1. Артюнина Г. П. Основы социальной медицины: Учебное пособие для вузов. – М.: Академический проект, 2005.
2. Вязьмин А. М. Теория медико-социальной работы в онкологии. – М., 2002.
3. Грушина Т. И. Реабилитация в онкологии 2006.
4. Маньшина Н. В. Курортология для всех. За здоровьем на курорт. – М.: Вече, 2007.
5. Моисеенко Е. И. Основные положения концепции социально-медицинской работы в онкологии // Социальные и психологические проблемы детской онкологии: Материалы I Всероссийской конференции с международным участием. М., 2000. – с. 12-15.
6. Хасанов Р.Ш. 2013г «Современные принципы реабилитации онкологических больных»

## Силлабус

По специальности: Онкология (химиотерапия, маммология) (взрослая)

Название цикла: **«Реабилитация и поддерживающая терапия онкологических больных»**

Общее количество часов: 54 час/1нед.

Лекции: 6 час

Семинарские занятия: 10час

Практические занятия: 20 час

Самостоятельная работа слушателя: 18час



### Данные о преподавателях

№	Ф.И.О. преподавателя	Ученая степень	Занимаемая должность	контакты	Место нахождения учебной базы
1.	Тлеугабилова Г.А.	к.м.н	Доцент		КазНИИОиР

Место нахождения кафедры-клиническая база –КазНИИОиР онкологии и радиологии г.Алматы , пр. Абая, 91 Телефон -8 727292-00-61 вн.247

**Целью** совершенствование знаний и изучение вопросов современного состояния и организации реабилитационной помощи онкологическим больным в РК

**Слушатель должен знать:**

- Стандарт организации оказания медицинской реабилитации населению Республики Казахстан» Приказ МЗ РК №759 от 27.12.13г.
- Принципы мультидисциплинарного подхода при планировании реабилитационной помощи;
- Алгоритм диагностики и оказания доврачебной помощи при угрожающих жизни поражениях дыхательной системы.
- Степени ОДН

### Самостоятельная работа слушателей

№	Тема занятия	Виды СРС	Часы
1	Значение реабилитационной помощи онкологическим больным. Виды и методы реабилитации	Подготовка рефератов и докладов	6
2	Реабилитационные мероприятия пациентам раком легких и желудка. Роль поддерживающей терапии после ХТ	Работа с практическими рекомендациями	6
3	Реабилитационные мероприятия пациентам при опухолях головного мозга после проведения лучевой терапии. Роль поддерживающей терапии после проведения лучевой терапии	Работа с практическими рекомендациями	6
4	Реабилитация пациента с остео саркомами костей.	Подготовка рефератов и докладов	6
5	Реабилитация больных со злокачественными опухолями челюстно-лицевой области	Презентации	6
6	Реабилитация и поддерживающая терапия больных раком молочной железы	Презентации	6
	Итого:		<b>36</b>

Политика дисциплины. Деятельность кафедры направлена на создание условий для предоставления качественного последиplomного образования, обеспечивающего подготовку высококвалифицированных специалистов за счет обеспечения необходимого уровня качества при оптимальных затратах, вовлечения всех сотрудников в процесс улучшения качества образовательных услуг, мотивацией творческой активности слушателей, создания необходимых

условий для получения образования, внедрения инновационных технологий в образовательный процесс. Для прохождения дисциплины необходимо иметь: медицинский халат, колпак, маску, сменную обувь и санитарную книжку.

**правила внутреннего распорядка, критерии и правила  
Часы занятий слушателей КазМУНО**

8.30-9.20 ( 50минут)	перерыв 5мин
9.25-10.15 (50мин)	перерыв 5мин
10.20-11.10 (50мин)	перерыв 5мин
11.15-12.05 (50мин)	перерыв 15мин
12.20-13.10 (50мин)	перерыв 5мин
13.15-14.05 (50мин)	перерыв 5мин
14.10-15.00 (50мин)	перерыв 5мин
15.10-16.00 (50мин)	перерыв 5мин

Методы оценки: тестирование.

**Оценка знаний слушателей**

Содержание в процентах	Оценка
90-100%	Отлично
75-89%	Хорошо
60-74%	Удовлетворительно
0-59%	Неудовлетворительно

**Основная литература:**

1. Артюнина Г. П. Основы социальной медицины: Учебное пособие для вузов. – М.: Академический проект, 2005.
2. Вязьмин А. М. Теория медико-социальной работы в онкологии. – М., 2002.
3. Грушина Т. И. Физиотерапия у онкологических больных. — М.: Медицина 2001.
4. Маньшина Н. В. Курортология для всех. За здоровьем на курорт. – М.: Вече, 2007.
5. Моисеенко Е. И. Основные положения концепции социально-медицинской работы в онкологии // Социальные и психологические проблемы детской онкологии: Материалы I Всероссийской конференции с международным участием. М., 2000. – с. 12-15.
6. Новиков Г. А. Практическое руководство по паллиативной помощи онкологическим больным. – М., 2004. с. 35-37
7. Стандарт организации оказания медицинской реабилитации Приказ МЗ РК №759 от 27.12.13г. населению Республики Казахстан»
8. Тен Е. Е. Основы социальной медицины. Уч. Пособие. – М.:ФОРУМ: ИНФРА – М, 2003.

**Дополнительная литература:**

9. Научный журнал «Фундаментальные исследования» №4, 2007 год