


«Согласовано»
Директор департамента науки и
человеческих ресурсов Министерства
здравоохранения Республики Казахстан
 Каптагаева А.К.
« 18 » 04 2018 г.



«Утверждаю»
Декан - Председатель
Управления АО «КазМедУниверситет
непрерывного образования»
 Исмаилов Ж.К.
« 04 » 2018 г.

Рабочая учебная программа

По специальности: «Сестринское дело» ✓
Наименование цикла: «Реабилитация при инфаркте миокарда» ✓
Вид обучения: ПК
Контингент: средние медицинские работники ✓
Общее количество часов: 54/1 час/неделя
Лекции 6 часов
Семинарские занятия 6 часов
Практические занятия 24 часа
Самостоятельная работа слушателя 18 часов
Место проведения: АО «КазМУНО»

5 ч.ч.

Алматы, 2018г.

Пояснительная записка

Актуальность: Опираясь на объявленную Всемирной организацией здравоохранения в 1964 году определении, реабилитация пациентов, болеющих болезнями сердца охватывает все меры, которые необходимы для создания наиболее подходящей физической, психологической и социальной среды для кардиологических больных – помогая пациентам восстановить свои функциональные возможности в обществе. Кардиологическая реабилитация рекомендуется пациентам имеющим острые ишемические синдромы и острую стадию болезни или раннюю стадию после инвазивного лечения. Современная реабилитация пациентов с заболеваниями сердца должна быть всесторонней, начата как можно раньше, непрерывной, разделенной на этапы, индивидуальна, применяться с учетом клинического состояния, приемлемой для пациента.

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) остаются ведущей причиной смертности во всем мире. По данным ВОЗ, в Российской Федерации на их долю приходится 56% всех смертельных исходов, при этом почти половина из них (26%) обусловлена ишемической болезнью сердца (ИБС). Именно поэтому одной из первостепенных задач здравоохранения остается поиск более эффективных методов профилактики и лечения пациентов с ССЗ.

Особое место в этом процессе занимает реабилитация. Комплексные программы реабилитации, включающие, кроме лекарственного лечения и физических упражнений, модификацию поведения, отказ от курения, диету, контроль веса и метаболических факторов риска, обучающие мероприятия, вошли в национальные рекомендации, опубликованные многими кардиологическими ассоциациями.

Пациенты с ССЗ требуют внимательного отношения для восстановления качества жизни, улучшения физической выносливости, предотвращения прогрессирования заболевания, повышения приверженности лечению и модификации факторов риска.

Кардиореабилитация - это мультидисциплинарное вмешательство, улучшающее физическое и психологическое здоровье пациента.

Цель: приобретение средних медицинских работников теоретических знаний и практических навыков по вопросам реабилитации инфаркта миокарда

Задачи: обучить медсестер ведению пациентов после перенесенного инфаркта миокарда на разных этапах реабилитации

Слушатель должен знать:

- нормативные документы по организации реабилитации после перенесенного инфаркта миокарда;
- этапы кардиологической реабилитации;
- основы кинезиотерапии;
- противопоказания к проведению физических упражнений.

Слушатель должен уметь:

провести физическую реабилитацию пациенту после перенесенного ИМ на разных этапах; своевременно выявить противопоказания и побочные эффекты реабилитации

2. Учебно-тематический план по циклу повышения квалификации «Реабилитация при инфаркте миокарда»

№ п/п	Темы занятий	Количество учебных часов					Всего часов
		Лекций	Практ. занят.	Семин	Аудит. часов	СРС	
1	Нормативно-правовая база по БСК Республики Казахстан. Определение реабилитации. Цели проведения реабилитационных мероприятий. Этапы, задачи реабилитации. Общие принципы профилактики сердечно - сосудистых заболеваний и принципы кардиореабилитации.	1	4	1	6	3	9
2	Принципы реабилитации. Построение программ кардиореабилитации.	1	4	1	6	3	9
3	Формирование здорового образа жизни и коррекция факторов риска. Факторы кардиоваскулярного риска. Степени кардиоваскулярного риска.	1	4	1	6	3	9
4	Реабилитационный потенциал и прогноз реабилитации. Оценка риска развития серьезных сердечно – сосудистых событий. Маршрутизация пациентов на этапах медицинской реабилитации. Психологическая реабилитация. Психологические типы отношения к болезни.	1	4	1	6	3	9
5	Физическая кардиореабилитация. Общая характеристика физических тренировок. Дозированная ходьба, тренировочная лестница. «Скандинавская ходьба»	1	4	1	6	3	9
6	Особенности физической реабилитации в основных группах больных с кардиальной патологией	1	4	1	6	3	9
	Итоговый контроль						2
	Итого	6	24	6	36	18	54

3. Содержание рабочей программы

3.1 Тематический план лекций

№ п/п	Наименование тем	Краткое содержание	Объем часов
1	Нормативно-правовая база по БСК Республики Казахстан. Определение реабилитации. Цели проведения реабилитационных мероприятий. Этапы, задачи реабилитации. Общие принципы профилактики сердечно -	Нормативно-правовая база по БСК Республики Казахстан. Определение реабилитации. Цели проведения реабилитационных мероприятий. Этапы, задачи реабилитации. Общие принципы профилактики сердечно -	1

	сосудистых заболеваний и принципы кардиореабилитации.	заболеваний и принципы кардиореабилитации. Стратегии профилактики сердечно - сосудистых заболеваний. Задачи кардиореабилитации. Понятия «первичной, вторичной профилактики». Аспекты реабилитации.	
2	Принципы реабилитации. Построение программ кардиореабилитации.	Принцип доступности реабилитации. Принципы этапности, преемственности, своевременности и непрерывности реабилитации. Принцип информативности (образование пациентов). Принципы комплексности и индивидуализации реабилитационных мероприятий. Построение программ кардиореабилитации.	1
3	Формирование здорового образа жизни и коррекция факторов риска. Факторы кардиоваскулярного риска. Степени кардиоваскулярного риска.	Формирование здорового образа жизни и коррекция факторов риска. Компоненты, оказывающие негативное влияние на человека. Факторы кардиоваскулярного риска (модифицируемые, немодифицируемые). Степени кардиоваскулярного риска. Категория очень высокого, высокого, среднего и низкого рисков. Принципы рационального питания.	1
4	Реабилитационный потенциал и прогноз реабилитации. Оценка риска развития серьезных сердечно – сосудистых событий. Маршрутизация пациентов на этапах медицинской реабилитации. Психологическая реабилитация. Психологические типы отношения к болезни.	Реабилитационный потенциал и прогноз реабилитации. Факторы прогноза у пациентов с сердечно-сосудистой патологией. Оценка риска развития серьезных сердечно – сосудистых событий. Система оценки TIMI. Шкала GRACE. Маршрутизация пациентов на этапах медицинской реабилитации. Психологическая реабилитация. Психологические типы отношения к болезни.	1
5	Физическая кардиореабилитация. Общая характеристика физических тренировок. Дозированная ходьба, тренировочная лестница. «Скандинавская ходьба»	Физическая кардиореабилитация. Основные механизмы действия кинезотерапии. Современные тенденции физических тренировок. Общая характеристика физических тренировок. Дозированная ходьба, тренировочная лестница. «Скандинавская ходьба». Противопоказания к назначению и проведению кинезотерапии. Расчетные способы определения темпа ходьбы. Оценка тренировочной ЧСС.	1
6	Особенности физической реабилитации в основных группах больных с кардиальной патологией.	Реабилитация больных со стабильной стенокардией напряжения и после стабилизации нестабильной стенокардии.	1

	Физическая реабилитация больных инфарктом миокарда. Реабилитация больных после черескожного коронарного вмешательства. Реабилитация больных после аортокоронарного шунтирования. Реабилитация больных после протезирования клапанов сердца. Реабилитация больных с хронической сердечной недостаточностью. Возрастные и гендерные особенности кардиореабилитации. Особенности ведения больных после ЧКВ.	
Итого	6 часов	

3.2 Тематический план практических занятий

№ п/п	Наименование тем	Краткое содержание	Объем часов
1	Нормативно-правовая база по БСК Республики Казахстан. Определение реабилитации. Цели проведения реабилитационных мероприятий. Этапы, задачи реабилитации. Общие принципы профилактики сердечно - сосудистых заболеваний и принципы кардиореабилитации.	Нормативно-правовая база по БСК Республики Казахстан. Определение реабилитации. Цели проведения реабилитационных мероприятий. Этапы, задачи реабилитации. Общие принципы профилактики сердечно - сосудистых заболеваний и принципы кардиореабилитации. Стратегии профилактики сердечно - сосудистых заболеваний. Задачи кардиореабилитации. Понятия «первичной, вторичной профилактики». Аспекты реабилитации.	4
2	Принципы реабилитации. Построение программ кардиореабилитации.	Принцип доступности реабилитации. Принципы этапности, преемственности, своевременности и непрерывности реабилитации. Принцип информативности (образование пациентов). Принципы комплексности и индивидуализации реабилитационных мероприятий. Построение программ кардиореабилитации.	4
3	Формирование здорового образа жизни и коррекция факторов риска. Факторы кардиоваскулярного риска. Степени кардиоваскулярного риска.	Формирование здорового образа жизни и коррекция факторов риска. Компоненты, оказывающие негативное влияние на человека. Факторы кардиоваскулярного риска (модифицируемые, немодифицируемые). Степени кардиоваскулярного риска. Категория очень высокого, высокого, среднего и низкого рисков. Принципы рационального питания.	4
4	Реабилитационный потенциал и	Реабилитационный потенциал и прогноз	4

	<p>прогноз реабилитации. Оценка риска развития серьезных сердечно – сосудистых событий. Маршрутизация пациентов на этапах медицинской реабилитации. Психологическая реабилитация. Психологические типы отношения к болезни.</p>	<p>реабилитации. Факторы прогноза у пациентов с сердечно-сосудистой патологией. Оценка риска развития серьезных сердечно – сосудистых событий. Система оценки TIMI. Шкала GRACE. Маршрутизация пациентов на этапах медицинской реабилитации. Психологическая реабилитация. Психологические типы отношения к болезни.</p>	
5	<p>Физическая кардиореабилитация. Общая характеристика физических тренировок. Дозированная ходьба, тренировочная лестница. «Скандинавская ходьба»</p>	<p>Физическая кардиореабилитация. Основные механизмы действия кинезотерапии. Современные тенденции физических тренировок. Общая характеристика физических тренировок. Дозированная ходьба, тренировочная лестница. «Скандинавская ходьба». Противопоказания к назначению и проведению кинезотерапии. Расчетные способы определения темпа ходьбы. Оценка тренировочной ЧСС.</p>	4
6	<p>Особенности физической реабилитации в основных группах больных с кардиальной патологией.</p>	<p>Реабилитация больных со стабильной стенокардией напряжения и после стабилизации нестабильной стенокардии. Физическая реабилитация больных инфарктом миокарда. Реабилитация больных после черескожного коронарного вмешательства. Реабилитация больных после аортокоронарного шунтирования. Реабилитация больных после протезирования клапанов сердца. Реабилитация больных с хронической сердечной недостаточностью. Возрастные и гендерные особенности кардиореабилитации. Особенности ведения больных после ЧКВ.</p>	4
	Итого		24

3.3 Тематический план семинарских занятий

№ п/п	Наименование тем	Краткое содержание	Объем часов
1	<p>Нормативно-правовая база по БСК Республики Казахстан. Определение реабилитации. Цели проведения реабилитационных мероприятий. Этапы, задачи реабилитации. Общие принципы профилактики сердечно - сосудистых заболеваний и</p>	<p>Нормативно-правовая база по БСК Республики Казахстан. Определение реабилитации. Цели проведения реабилитационных мероприятий. Этапы, задачи реабилитации. Общие принципы профилактики сердечно - сосудистых заболеваний и принципы кардиореабилитации. Стратегии</p>	1

	принципы кардиореабилитации.	профилактики сердечно - сосудистых заболеваний. Задачи кардиореабилитации. Понятия «первичной, вторичной профилактики». Аспекты реабилитации.	
2	Принципы реабилитации. Построение программ кардиореабилитации.	Принцип доступности реабилитации. Принципы этапности, преемственности, своевременности и непрерывности реабилитации. Принцип информативности (образование пациентов). Принципы комплексности и индивидуализации реабилитационных мероприятий. Построение программ кардиореабилитации.	1
3	Формирование здорового образа жизни и коррекция факторов риска. Факторы кардиоваскулярного риска. Степени кардиоваскулярного риска.	Формирование здорового образа жизни и коррекция факторов риска. Компоненты, оказывающие негативное влияние на человека. Факторы кардиоваскулярного риска (модифицируемые, немодифицируемые). Степени кардиоваскулярного риска. Категория очень высокого, высокого, среднего и низкого рисков. Принципы рационального питания.	1
4	Реабилитационный потенциал и прогноз реабилитации. Оценка риска развития серьезных сердечно – сосудистых событий. Маршрутизация пациентов на этапах медицинской реабилитации. Психологическая реабилитация. Психологические типы отношения к болезни.	Реабилитационный потенциал и прогноз реабилитации. Факторы прогноза у пациентов с сердечно-сосудистой патологией. Оценка риска развития серьезных сердечно – сосудистых событий. Система оценки TIMI. Шкала GRACE. Маршрутизация пациентов на этапах медицинской реабилитации. Психологическая реабилитация. Психологические типы отношения к болезни.	1
5	Физическая кардиореабилитация. Общая характеристика физических тренировок. Дозированная ходьба, тренировочная лестница. «Скандинавская ходьба»	Физическая кардиореабилитация. Основные механизмы действия кинезотерапии. Современные тенденции физических тренировок. Общая характеристика физических тренировок. Дозированная ходьба, тренировочная лестница. «Скандинавская ходьба». Противопоказания к назначению и проведению кинезотерапии. Расчетные способы определения темпа ходьбы. Оценка тренировочной ЧСС.	1
6	Особенности физической реабилитации в основных группах больных с кардиальной патологией.	Реабилитация больных со стабильной стенокардией напряжения и после стабилизации нестабильной стенокардии. Физическая реабилитация больных инфарктом миокарда. Реабилитация больных после черескожного коронарного	1

	вмешательства. Реабилитация больных после аортокоронарного шунтирования. Реабилитация больных после протезирования клапанов сердца. Реабилитация больных с хронической сердечной недостаточностью. Возрастные и гендерные особенности кардиореабилитации. Особенности ведения больных после ЧКВ.	
	Итого	6 часов

3.4 Самостоятельная работа слушателей

№ п/п	Наименование тем	Краткое содержание	Объем часов
1	Нормативно-правовая база по БСК Республики Казахстан. Определение реабилитации. Цели проведения реабилитационных мероприятий. Этапы, задачи реабилитации. Общие принципы профилактики сердечно - сосудистых заболеваний и принципы кардиореабилитации.	Презентация, составление тестовых заданий	3
2	Принципы реабилитации. Построение программ кардиореабилитации.	Разработка индивидуальной программы реабилитации, составление тестовых заданий	3
3	Формирование здорового образа жизни и коррекция факторов риска. Факторы кардиоваскулярного риска. Степени кардиоваскулярного риска.	Составление тестовых заданий, презентация	3
4	Реабилитационный потенциал и прогноз реабилитации. Оценка риска развития серьезных сердечно – сосудистых событий. Маршрутизация пациентов на этапах медицинской реабилитации. Психологическая реабилитация. Психологические типы отношения к болезни.	Курация больных	3
5	Физическая кардиореабилитация. Общая характеристика физических тренировок. Дозированная ходьба, тренировочная лестница. «Скандинавская ходьба»	Составление тестовых заданий, презентация	3
6	Особенности физической реабилитации в основных группах больных с кардиальной патологией.	Составление тестовых заданий, презентация	3
	Итого		18

Методы оценки знаний

Базовый контроль: наблюдение за работой врача-слушателя в клинике, анализ клинических записей врача, тестирование и устный опрос, решение ситуационных задач.

Итоговый контроль: экзамен

%-ное содержание	Оценка по традиционной системе
90-100	Отлично
75-89	Хорошо
50-74	Удовлетворительно
0-49	Неудовлетворительно

Список обязательной и дополнительной литературы:

1. Список обязательной и дополнительной литературы:

1. Клинический протокол по медицинской реабилитации. РЦРЗ, 2014 г.
2. Ниебауэр Дж. Кардиореабилитация: практическое руководство , 2012 г.
3. Кардиореабилитация. Арутюнов Г.Н., 2013 г.
4. Реабилитация после реваскуляризации миокарда. Суджаева С.А., 2008 г.
5. Кардиологическая реабилитация , О.Ф. Мисюра, В.Н. Шестаков, И.А. Зобенко, А.В. Карпушин, 2016 г.
6. Национальные рекомендации «Реабилитация больных кардиологического и кардиохирургического профиля», Минск, 2010 г.
7. www.escardio.org/ -сайт Европейского общества кардиологов
8. www.scardio.ru/ -сайт Российского кардиологического общества
9. www.kzcardio.kz/ -Сайт Ассоциации кардиологов Казахстана.